Segunda-feira, 15.07.2024 • Diário €1,50 (C/IVA)

www.cmjornal.pt

ERAL EDITORIAL: CARLOS RODRIGUES
GERAIS EDITORIAIS ADJUNTOS: ARMANDO ESTEVES PEREIRA,
RIBEIRO E EDUARDO DÂMASO DIRETORES EXECUTIVOS: PAULO JOÃO SANTOS E PEDRO CARREIRA

TONY BATIZA O NETO

VOTE para eleger os mais sexy de Portugal em quatro categorias: TV, SPORT, NET E ARTES

P.35 a 41

PASSATEMPOS
RUBRICAS
SEXY VIDAS

GETTY IMAGES

EX-PRESIDENTE E CANDIDATO P.21 a 23

Atentado contra Trump agrava tensão política nos EUA

ACIDENTE EM MELGAÇO P.4 e 5

BRINCADEIRA NA ESTRADA ACABA EM TRAGÉDIA

DESPISTE PROVOCA MORTE DE 4 JOVENS

TINHAM TODOS 19 ANOS

Rita Afonso, Cláudio Silva, Gabriel Garelha e Sara Sérvio

FAMILIARES A VIVER COM LIXO

MENEZES ARRASA LÍDER DA JSD

P.8

B TV

APÓS QUEDA

PAVLIDIS OPERADO AO POLEGAR ATRASA PREPARAÇÃO

P.10

SPORTING

GYOKERES NA MIRA DO PSG

P.11

ESPANHA 2 INGLATERRA 1

ESPANHÓIS CONQUISTAM TÍTULO EUROPEU

P.30 e 31

PORTO E GAIA P.12

EX-TREINADOR AGENDA SEXO PARA ROUBAR PROSTITUTAS

IMPOSTOS P.6

TRIPLICAM PROCESSOS POR CRIMES DE ABUSO FISCAL

Opinião

Uma orelha vale um triunfo

Ricardo Ramos
Editor de Mundo

Nas touradas, é comum dizer-se que um matador teve uma noite de triunfo ao cortar uma orelha do touro. A partir do passado sábado, uma orelha passa também a valer um triunfo garantido na política. Ao sobreviver ao chocante atentado de que foi alvo durante um comício na Pensilvânia com apenas um arranhão na orelha, Donald Trump acaba de garantir a reeleição para a Casa Branca e, provavelmente, com votação-recorde. O povo gosta de mártires e o rosto ensanguentado de Trump é o melhor cartaz da campanha que os republicanos poderiam sonhar. Após anos a instigar a violência política e a dividir a sociedade americana, Trump pode agora - e vai fazê-lo certamente - gritar aos quatro ventos que os maus, afinal, são os outros.

Só por milagre é que Trump não voltará a ser eleito Presidente

No campo democrata, reina o pânico. Como se já não bastassem os indícios de senilidade avançada do seu candidato e as suspeitas de encobrimento do seu verdadeiro estado, agora têm de enfrentar um mártir endeusado por multidões de fanáticos e, ainda por cima, serem acusados de terem criado, eles próprios, um clima propício à violência política. Só por milagre é que Trump não voltará a ser Presidente.

Números

Europeus céticos quanto à vitória da Ucrânia na guerra

A maioria dos ucranianos acredita na vitória das suas forças armadas na guerra contra a Rússia. Já os restantes europeus olham para uma paz negociada como o resultado mais provável

% dos que acreditam na vitória da Ucrânia

País	%	País	%
Ucrânia	58%	Reino Unido	8%
Portugal	13%	Países Baixos	8%
Alemanha	9%	Espanha	7%
França	9%	Itália	3%

Número de dias com temperaturas acima dos 35 graus aumenta nas cidades

As cidades mais populosas do Mundo estão cada vez mais quentes, nos últimos 29 anos (1994-2023) o número de dias em que os termómetros superaram os 35 graus Celsius tem vindo a aumentar

Número de dias por ano com temperaturas acima dos 35 graus Celsius em 2023

738

Em 1994 eram **468**

Fonte ECFR/Politico/IIED/Sustainable Views

Mal por mal
Trump l'oreille

Luciano Amaral Professor universitário

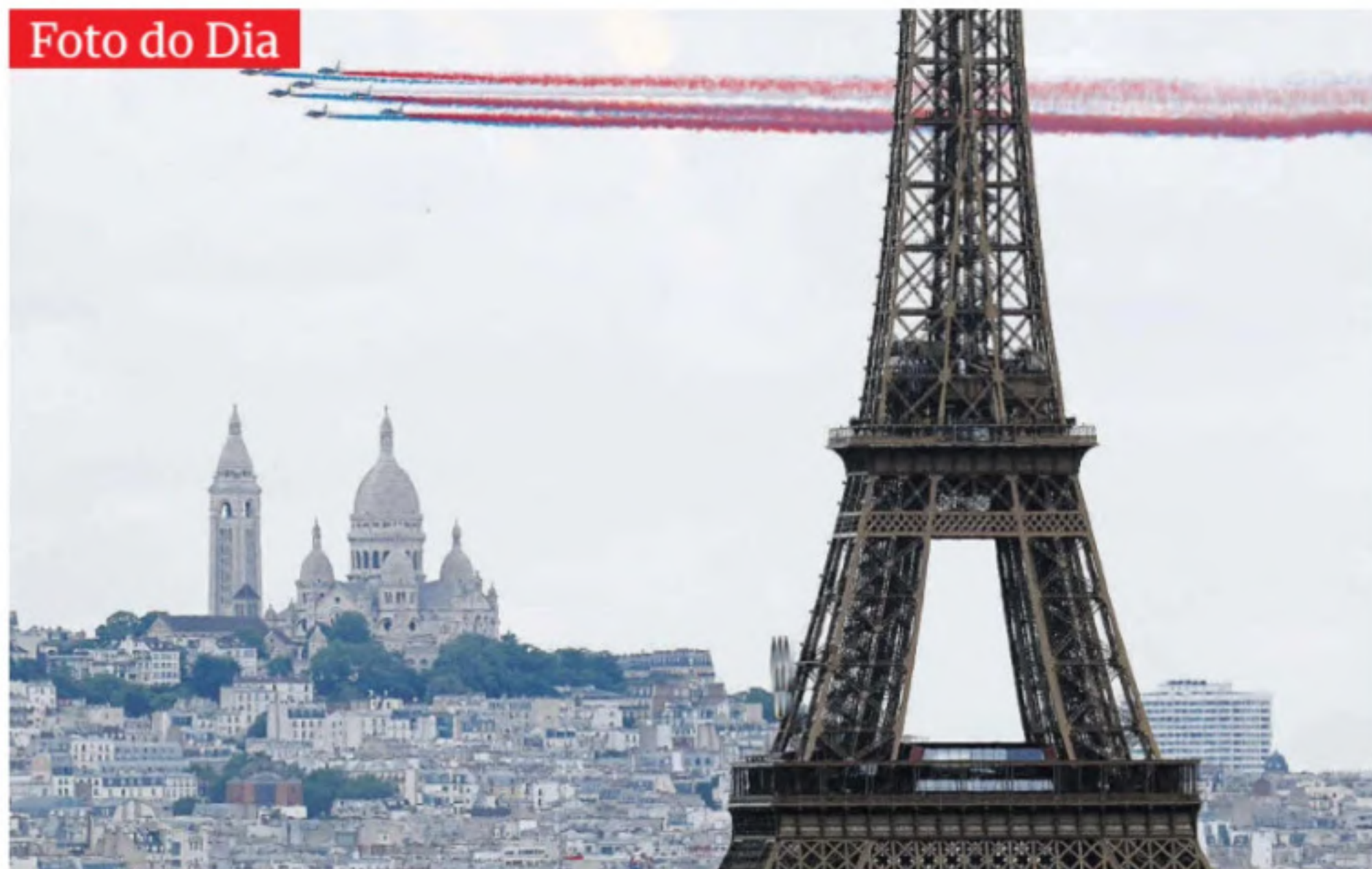
São cada vez mais as vozes a falar de uma guerra civil iminente nos EUA. Algumas afirmam mesmo que ela já começou em versão de baixa intensidade. É evidente que uma tentativa de assassinato de um candidato presidencial e antigo presidente não faz uma guerra civil, mas não deixa de ser verdade que a incomunicabilidade política entre cidadãos americanos e o grau de irritabilidade à beira do colapso social tem crescido no país na última década. O próprio Donald Trump foi muito responsável por isso, nomeadamente no episódio do incitamento ao assalto ao Capitólio a 6 de Janeiro de 2021. Mas já em 2016 os Democratas e jornalistas próximos deles tinham dado o seu contributo ao construírem uma imagem de Trump presidente como se de uma espécie de candidato da Manchúria se tratasse, manipulado pela Rússia em eleições falsificadas para instaurar o fascismo nos EUA. Foi mesmo essa narrativa a facilitar a devolução do argumento da fraude eleitoral por Trump em 2020.

Note-se que a fractura política e social vai além das linhas divisórias tradicionais entre esquerda e direita ou entre Republicanos e Democratas, tendo os Republicanos desenvolvido uma larga facção de 'never-trumpers' enquanto os Democratas se acham estilhaçados entre várias facções, indo de uma extrema-esquerda muito ruidosa à moderação tradicional. Trump, de resto, tem obtido grandes resultados em territórios historicamente Democratas. Parece que o autor do atentado era Republicano, o que mostra a tensão interna ao partido, mesmo se neste momento se ignorem as suas motivações.

O atentado terá óbvias repercussões na campanha para as eleições de Novembro, vingando por enquanto a ideia de que favorecerá Trump, que aliás já seguia à frente nas sondagens. Mas terá também profundas implicações no debate para além das eleições, definindo um novo patamar de tensão, que agora ultra-

Parece que o autor do atentado era Republicano, o que mostra a tensão interna ao partido

passou a mera agressividade retórica. A maior incógnita é saber se será visto como um aviso sobre os excessos a que pode conduzir essa agressividade, contribuindo para acalmar a tensão, ou se não será antes um grande passo para o aprofundar de uma desagregação política e social que já foi longe demais num país tão importante para o mundo. Sendo que muito países ocidentais vêm desenvolvendo um tipo de conflito demasiado parecido com o americano.

Foto do Dia

França. Aviões da Força Aérea francesa celebraram ontem em Paris o Dia da Bastilha.

Opinião

Bilhete Postal

Carlos Rodrigues
Diretor-geral editorial

Ao fim de algumas horas de investigação, o FBI confirmou ontem que os tiros disparados num comício, no estado da Pensilvânia, sábado à noite, constituíram efetivamente uma séria tentativa de homicídio do candidato republicano à Casa Branca. Isso significa que este fim de semana ocorreu um milagre de poucos centímetros, que desviou a bala do crânio para a orelha de Donald Trump, o que o salvou e contribuiu para evitar uma escalada de ódio e violência de proporções inimagináveis e consequências potencialmente irreversíveis para a democracia americana e para o Mundo.

Milagre, desde logo, porque se salvou uma vida humana e se evitou um crime hediondo. Depois, porque, numa fase histórica de enorme tensão política nos Estados Unidos, a morte por meios violentos de um candidato presidencial iria desencadear uma sucessão de acontecimentos cujo potencial de desordem e caos não deve ser menosprezado.

Um suave milagre salvou a vida a Donald Trump

Finalmente, o atentado falhado e sobretudo as reações dos principais agentes políticos americanos mostram que pode haver um chão comum entre Trump e Biden, que, já agora, consegue neutralizar desta forma o inacreditável suicídio coletivo a que vínhamos assistindo no partido Democrata, com a tentativa de afastar da eleição o homem que já derrotou Trump. Seria um suave milagre se a falta de pontaria de um terrorista republicano acabasse a contribuir para um certo regresso à normalidade da democracia americana e do Mundo.

A Sua Opinião

E se o turismo desacelerar?

● A economia portuguesa está muito dependente do turismo. Se este fluxo desacelerar, vamos ter problemas entre outros, como falências, desemprego e imigração excessiva, o que levará ao aumento da insegurança. Já alguém pensou nisso?

Mário C. Neto,
Vila Franca de Xira

O Estado da Palestina

● Portugal não quer reconhecer o Estado da Palestina porque o Governo português submete-se à política genocida de Israel. O não reconhecimento é uma vergonha. Não foi por acaso que a AD perdeu as eleições europeias.

Ademar Costa,
Póvoa de Varzim

eusoucm@cmjornal.pt
Rua Luciana Stegnano Picchio, n.º 3
1549-023 Lisboa

Esplendores CM

Por **António Maia**

Sobe&Desce

LAMINE YAMAL
Jogador espanhol

▲ Depois de completar 17 anos no sábado, sagrou-se ontem campeão europeu pela Espanha. Teve papel ativo e ontem até fez uma assistência. Foi o melhor jovem da prova.

FBI
Federal Bureau of Investigation

▼ Houve claramente uma falha de segurança do 'poderoso' FBI no atentado a Donald Trump. Um jovem preparou o ataque e disparou a 120 metros sem ser detetado.

Pergunta do Dia

EUA Atentado contra Donald Trump deixa-o como favorito a ganhar as eleições?

SIM Ataques a candidatos no período eleitoral têm a tendência de favorecer a vítima nas urnas. Trump ficou com o caminho aberto para voltar à presidência dos EUA.
Mário Figueiredo Jornalista

NÃO Com legitimidade, tenderá a vitimizar-se, mas o bom estado da economia dos EUA e argumentos políticos certos são trunfos para a candidatura democrata.
João Maltez Editor de Economia e Política

RESULTADO DA VOTAÇÃO **Voto Online** Responda sim ou não na página principal do site do **Correio da Manhã (www.cmjornal.pt)**

Gafe Joe Biden devia retirar a recandidatura à presidência dos EUA? Sim 74% Não 26%

Atualidade I

Tragédia

Cláudio Silva, 19 anos, era o condutor do carro

Sara Sérvio, 19 anos, era bailarina em Melgaço

MELGAÇO

Amigos morrem em brincadeira

ACIDENTE Opel Corsa onde seguiam seis jovens incendiou-se após embate contra uma árvore ◆ **DRAMA** Jovem herói aproximou-se do carro em chamas e retirou três raparigas ◆ **DESESPERO** Popular usou extintores antes da chegada dos meios de socorro

Fátima Vilaça

● Quatro amigos morreram, três deles carbonizados num carro, numa brincadeira a alta velocidade, que os próprios filmavam, junto ao parque de campismo de Lamas de Mouro, em Melgaço. O violento acidente, ontem de madrugada, fez subir para 10 o número de mortos na estrada, só este fim de semana **(ver peça secundária)**.

Cláudio, Gabriel e Sara, todos com 19 anos, morreram carbonizados dentro do carro, que se incendiou após o despiste e embate numa árvore. Rita ainda foi retirada do veículo em chamas, assim como as outras duas jovens que seguiam no banco traseiro. Rita morreu já a caminho do Hospital de Braga. As duas amigas sobreviveram, mas uma estava ontem a lutar pela vida na Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital de Viana do Castelo. A outra jovem sofreu ferimentos graves, mas não corre risco.

Os seis amigos, todos naturais do concelho de Melgaço, faziam parte de um grupo de 24 jovens que estavam acampados em Lamas de Mouro.

DESAFIO PASSAVA POR PERCORRER A ALTA VELOCIDADE A VIA SINUOSA E ESTREITA

No sábado à noite, após terem estado num café da localidade, decidiram entrar numa brincadeira, que consistia em percorrer, a alta velocidade, a via estreita e sinuosa que liga a Estrada Nacional 202 e a entrada do campismo.

Cláudio conduzia o carro e Gabriel, que era militar do Exército, seguia no lugar do pendura. No banco traseiro, viajavam, à vez, quatro raparigas. Tinham já feito várias vezes o percurso, segundo os populares com quem o **Correio da Manhã** falou, quando, às 01h17, o carro entrou em despiste, embateu numa árvore e incendiou-se de imediato. "Ouvimos os gritos no café, viemos a correr e já só vimos uma bola de fogo", contou ao **CM** Vítor Afonso, que pegou de imediato em dois extintores e saiu em direção ao veículo em chamas. "Um rapaz, que também estava no café e que era amigo deles, correu para o carro e mesmo com a viatura a arder ainda conseguiu tirar três raparigas", descreveu a mesma testemunha, emocionada.

No local estiveram dezenas de meios dos Bombeiros Voluntários de Melgaço, INEM, Proteção Civil e GNR, que só deram os trabalhos como concluídos pelas 09h00 da manhã.

Momento em que a viatura se incendiou

Luto na vila e apoio a família

● Ontem a Câmara Municipal de Melgaço decretou luto pela morte dos quatro jovens e várias associações do concelho também se mostraram solidárias com as famílias. O Exército lamentou a "dramática ocorrência" que vitimou um militar e disponibilizou apoio psicológico à família de Gabriel.

Gabriel Garelha era oficial do Exército

Rita Afonso, 19 anos, vivia em Roussas

na estrada

Seis motociclistas mortos em menos de 24 horas

SINISTRALIDADE Três despistes e três colisões, em vários pontos do País, vitimam seis homens, entre os 24 e os 70 anos, que conduziam motorizadas

João Carlos Rodrigues / Sara Carneiro

O fim de semana ficou marcado por uma verdadeira carnificina de motociclistas de norte a sul do País. Em menos de 24 horas, seis homens perderam a vida em acidentes de moto.

O primeiro óbito ocorreu em Carrazeda de Ansiães, às 18h00 de sábado. Ivo Trigo, de 42 anos, nadador-salvador nas piscinas municipais, tinha acabado o turno e regressava a casa quando colidiu frontalmente com um automóvel.

Um hora depois, mas no túnel da A27, em Moreira do Lima, Ponte de Lima, um homem de 70 anos também perdeu a vida numa colisão com um carro.

Perto das 22h00, na EN218, junto ao kartódromo de Bragança, Rui Correia, de 41 anos, despistou-se na moto que conduzia e embateu contra uma árvore de grande porte. O empresário, que geria o bar do Motocruzeiro de Bragança, ainda foi alvo de manobras de reanimação, mas não resistiu.

TODOS OS ACIDENTES OCORRERAM EM ÁREAS DA GNR QUE ESTÁ A INVESTIGAR

Em Oliveira de Azeméis, a poucos minutos da meia-noite, outro motociclista perdeu a vida num despiste na EN224. A vítima tinha 47 anos.

Mais a sul, na zona de Alenquer, um jovem também morreu num brutal despiste seguido de colisão contra um muro. Francisco Bártolo, de 24 anos, teria saído de casa pouco depois das 06h00 de ontem para um passeio de moto quando perdeu o controlo na EN9, em Paiol. O alerta para os bombeiros foi dado às 06h28, mas já nada havia a fazer para salvar o jovem.

Já durante a tarde de ontem, nova tragédia envolvendo motociclistas, no caso um homem com 19 anos que circulava na zona de Alhos Vedros, concelho da Moita, e morreu numa colisão com um automóvel. A violência do embate, pelas 16h38, e as operações de socorro obrigaram ao corte da EN11-2.

Todos os acidentes ocorreram em áreas da GNR, que investiga os mesmos.

Meios de socorro no local onde motard de Bragança morreu

Fim de semana trágico

Domingo Melgaço
V. Castelo EM202 (01h17)
Despiste
Cláudio Silva 19 anos
Gabriel Garelha 19 anos
Sara Sérvio 19 anos
Rita Afonso 19 anos

Sábado Baçal
Bragança
EM218-3 (21h40)
Despiste
Rui Correia 41 anos

Sábado Ponte de Lima
A27 (19h00)
Colisão
Homem 70 anos

Sábado Loureiro
Oliveira de Azeméis
EN224 (23h50)
Despiste
Homem 47 anos

Sábado Fontelonga
Carrazeda de Ansiães
EM1141 (19h40)
Colisão
Ivo Trigo 42 anos

Domingo Alhos Vedros
Moita
EN11-2 (16h38)
Colisão
Homem 30 anos

Domingo Paiol Alenquer
EN9 (06h28)
Despiste
Francisco Bértolo 24 anos

E TAMBÉM

ANSR CAMPANHA EM CURSO
A Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, a PSP e a GNR iniciaram na quarta-feira a campanha '2 Rodas: Agarre-se à Vida', com o objetivo de alertar os motociclistas para uma condução segura, cumprindo as regras do Código da Estrada e evitando comportamentos de risco. A operação termina amanhã.

Ano trágico na estrada
No primeiro trimestre deste ano subiram todos os indicadores de sinistralidade: mais 251 acidentes, mais duas mortes, mais 17 feridos graves e 337 ligeiros.

Atualidade II Combate à evasão fiscal

DADO O número de inquéritos abertos por crimes de abuso de confiança fiscal atingiu 3674 casos, no ano passado, contra 1295 no ano anterior ◆ **VALOR** Neste tipo de crime estão em causa dívidas ao Fisco superiores a 7500 euros

A fuga ao IVA é uma das causas da abertura de inquéritos por abuso de confiança fiscal

REVELA RELATÓRIO OFICIAL

Triplicam processos por abuso de confiança fiscal

BLUE SKY GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO

António Sérgio Azenha

● O número de processos de crimes de abuso de confiança fiscal quase triplicou: em 2023, o Ministério Público, na sequência de comunicações do Fisco, abriu 3674 processos por causa desse crime, um aumento de 184% face aos 1295 abertos no ano anterior. Em causa estão dívidas fiscais de valor superior a 7500 euros.

O crescimento acentuado do número de inquéritos por abuso de confiança fiscal é revelado no relatório do Combate à Fraude e Evasão Fiscais e Aduaneiras de 2023. Neste tipo de crime estão em causa duas situações: o fornecedor de bens ou serviços recebeu o IVA, através do preço pago pelo comprador, mas não entregou o imposto ao Estado, e a entidade patronal que deduziu ou reteve o IRS do salário do trabalhador e não entregou o imposto ao Estado. No caso do IVA, por exemplo, no ano passado, a dívida resultante da falta de pagamento deste imposto ascendeu a 329 milhões de euros.

SISTEMA DE CONTROLO DO FISCO DETETA DE FORMA AUTOMÁTICA OS INDÍCIOS DO CRIME

O abuso de confiança fiscal foi o crime que motivou o maior número de inquéritos abertos pelo Ministério Público: em 2023, do total de 4272 processos abertos, 86% dizem respeito a processos onde é investigado o crime de abuso de confiança fiscal. "Dos crimes registados pela AT [Autoridade Tributária], o abuso de confiança fiscal é o mais expressivo, sobretudo devido ao sistema de controlo existente que deteta de forma automática indícios da aludida prática criminal", explica o Fisco no mesmo relatório.

Ou seja, no universo total dos 4272 inquéritos abertos por crimes fiscais, a fraude fiscal, a frustração de créditos e a burla tributária totalizam, no seu conjunto, 327 processos, que representam cerca de 8% do total. No número total de inquéritos abertos, estão também incluídos os processos registados pelo Ministério Público ou outra entidade, no total de 191, e a extinção por apensação ou anulação de 80 inquéritos.

Do número total de inquéritos abertos, muitos foram concluídos ou extintos. Daí que, no final de 2023, estavam pendentes de investigação 2603, alguns dos quais dizem respeito a processos abertos em anos anteriores e que estão ainda em investigação.

E TAMBÉM

Helena Borges
Diretora da AT

QUANTIA 4 MILHÕES CAÇADOS
A AT, cuja diretora é Helena Borges, apreendeu no âmbito de processos de investigação, em 2023, um total de mais de quatro milhões de euros. Os investigadores criminais da AT fizeram 832 buscas, constituíram 3055 arguidos, fizeram escutas a 81 alvos e detiveram 34 pessoas. Apreenderam também 175 contas.

Complexidade elevada
O Fisco assume que os seus processos de investigação têm um grau de especial complexidade, por envolverem esquemas de fraude com ligações ao estrangeiro.

FUTEBOL INVESTIGAÇÃO
Os negócios do futebol são um dos focos prioritários da investigação da AT. Em 2023, foi desencadeada a chamada 'Operação Penálti', por suspeita de fraude fiscal qualificada. Foram feitas 67 buscas, entre os quais a agentes desportivos.

Atualidade III Casa do lixo

PSD Menezes arrasa políticos do partido que abandonaram familiares no lixo ◆ **REAÇÃO** Neto retirou avô de casa, mas diz-se "envergonhado"

LUÍS FILIPE MENEZES

"Desculpas esfarrapadas"

1 Casa do lixo
2 Luís Filipe Menezes
3 João Pedro Louro

Miguel Bravo Morais / Tânia Laranjo

● O antigo presidente do PSD Luís Filipe Menezes criticou ontem as "desculpas esfarrapadas" do presidente da JSD, João Pedro Louro, e do pai, Pedro Louro, presidente do PSD de Alcochete, sobre "a situação sub-humana" em que deixaram dois familiares: "Sem água, sem luz, no meio do lixo, de ratazanas e insalubridade."

Referia-se ao avô de João Pedro Louro, Arlindo, de 86 anos, e ao filho do idoso, Paulo, de 60, que sofre de perturbações mentais. Enquanto o primeiro já foi retirado de casa pelo jovem político, o segundo continua a viver naquela habitação.

Nas redes sociais, Menezes considerou que o presidente da JSD e o pai "não podem ser dirigentes significativos de um partido que se diz nacional, humanista, social-democrata e que até governa o País". Pediu o "afastamento desta gente" por meio de "uma leitura exigente" dos estatutos do PSD e citou Francisco Sá Carneiro, antigo líder e fundador do partido, para lembrar que "a política sem ética é uma vergonha". Ainda apelou a Luís Montenegro, que reconhece como um "presidente digno e sensível" e entende que "de certeza não vai ficar quieto" perante os factos.

PRESIDENTE DA JSD GARANTE QUE O AVÔ ESTÁ EM SEGURANÇA JUNTO DE FAMILIARES

O presidente da JSD quebrou ontem o silêncio. "Naturalmente sinto-me chocado, desolado e envergonhado por descobrir a dimensão dos problemas", afirmou num vídeo partilhado nas redes sociais. O político disse ter agido "de imediato" para "colocar o avô em segurança", num "local seguro e digno, onde está rodeado da família".

A relação com o idoso "nos últimos anos era limitada a eventos familiares", razão pela qual "desconhecia por completo a situação", enfatizou João Pedro Louro.

O jovem dirigente político assegura que tentou trazer também o tio, Paulo, mas "infelizmente" não conseguiu "porque ele é maior de idade e independente", pelo que não o podia "forçar a sair da própria casa", um T4 que há cerca de 12 anos partilhava com o pai, Arlindo, em Odivelas.

OLHAR CM

A herança dos afetos

Tânia Laranjo
Jornalista

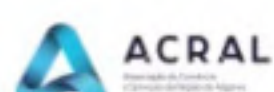
Culpar a prima pelo abandono do avô é revelador. Num discurso aparentemente emocionado, João Pedro Louro acusa Sónia de não o ter avisado para o drama que acontecia mesmo ali ao lado. Porque não sabia, porque o pai, presumimos, lhe mentia – sendo que o pai é tal como ele um reputado quadro da social-democracia –, porque nos eventos sociais onde participava com o avô era estranhamento imbuído de qualquer doença que lhe destruía o olfato. Como dizia Sá Carneiro, a política sem ética é uma vergonha. A social-democracia merece mais, merece que alguém mande limpar a casa e trate do tio doente de João Pedro Louro. Um político que será herdeiro do tio, mas apenas do dinheiro, nunca dos afetos.

E TAMBÉM

Sónia Louro
Prima de João Louro

JOVEM CULPA PRIMA
O presidente da JSD, João Pedro Louro, lamentou ontem que a prima Sónia Louro "nunca" o tenha "contactado" para o "avisar do que se estava a passar" com os familiares abandonados numa casa cheia de lixo, e "tenha preferido contactar a comunicação social". Sónia disse à **CMTV** que "a vítima" saiu mas "o problema" não.

Abandonados no lixo
Idoso e filho partilhavam uma casa cheia de lixo, com ratos na cozinha, necessidades fisiológicas espalhadas em várias divisões e água parada de muitos anos.

PAI OPERADO AO CORAÇÃO
O presidente da JSD, João Pedro Louro, revelou ontem que o pai, Pedro Louro, presidente do PSD de Alcochete, "foi operado de urgência ao coração, de peito aberto", "há um mês e meio", e por isso teve "de garantir que ele estava bem" em face da notícia avançada pelo **CM** de que dois familiares viviam em condições desumanas no meio de lixo.

Atualidade IV Mercado do futebol

BENFICA

FRATURA NO POLEGAR ATRASA ADAPTAÇÃO DE PAVLIDIS

LESÃO Avançado vai ser operado após queda aparatosa frente ao Celta e só poderá treinar limitado ◆ **PARAGEM** Expectativa é que volte a jogar daqui a duas semanas

❶ Equipa médica avaliou de imediato a mão direita de Pavlidis ❷ Atleta caiu nas escadas

JOSÉ GAGEIRO/MOVEPHOTO

João Moniz

● Pavlidis tem uma fratura no polegar da mão direita e "será submetido a intervenção cirúrgica". O Benfica não revelou a data da operação nem o tempo de recuperação. A intervenção será o mais rápido possível e, sabe o **CM**, a expectativa dos responsáveis encarnados é que o avançado grego, que nos próximos dias só poderá treinar limitado, recupere a tempo de ser opção para o jogo de preparação com o Feyenoord, dia 28 deste mês.

A lesão de Pavlidis ocorreu frente ao Celta Vigo, no passado sábado. Na tentativa de evitar que a bola saísse pela linha lateral, o reforço que custou 18 milhões de euros acabou por cair nas escadas de acesso ao relvado, tento acertado com as costas nos degraus após uma cambalhota. Queixou-se logo da mão direita, mas permaneceu em campo até ao intervalo. Durante a 1.ª parte, marcou os dois golos do empate (2-2) das águias com os espanhóis.

Este impedimento acaba por atrasar a adaptação de Pavlidis. Roger Schmidt vê no dianteiro de 25 anos (que também já marcara um golo frente ao Farense) o homem ideal para ser a referência do ataque encarnado e pretendia acelerar o máximo possível o entrosamento do reforço com os colegas de equipa.

18
milhões de euros (mais 2 mediante objetivos) é quanto custou o avançado

Pavlidis falha, pelo menos, os dois jogos de preparação que se seguem, frente ao Villarreal, dia 21 (o encontro em Thonon-les--bains, região francesa fronteiriça com a Suíça, foi anunciado ontem), e com o Brentford, dia 25. Se a recuperação se atrasar, Pavlidis também falha a Eusébio Cup com o Feyenoord e só volta com o Fulham, a 2 de agosto, na última partida prevista antes do arranque oficial da época para as águias, com a 1.ª jornada da Liga no fim de semana de 10 e 11 de agosto.

E TAMBÉM

João Félix
Futebolista

FÉRIAS À ESPERA EM MIAMI
João Félix continua de férias à espera que o seu futuro se decida. O jogador partilhou, nas redes sociais, fotografias em Miami (EUA), onde está a passar uns dias de descanso e lazer. O internacional português, que tem o Benfica como um dos principais interessados, terá de se apresentar no Atl. Madrid no dia 26 deste mês.

TRUBIN REGRESSO ANTECIPADO
Trubin foi a grande novidade no treino de ontem do Benfica no regresso ao Seixal, após os dois jogos de preparação em Águeda. O guarda-redes ucraniano, que esteve na Alemanha ao serviço da sua seleção no Europeu, abdicou de quatro dias de férias a que ainda tinha direito para, assim, integrar a preparação da nova temporada mais cedo.

Calendário da pré-época

Sporting

12/7 Academia Alcochete
Sporting **0-0** Estoril
Sporting **3-0** Torreense

13 a 24 de julho
Estágio Lagos, Algarve

17 de julho
Jogo de preparação
Union Saint-Gilloise
Estádio Algarve

23 de julho
Jogo de preparação
Sevilha Estádio Algarve

27 de julho
Troféu Cinco Violinos
Ath. Bilbao
Estádio José Alvalade

Benfica

12/7 **Jogo de preparação**
Estádio Municipal de Águeda
Benfica **5-0** Farense

13/7 **Jogo de preparação**
Estádio Municipal de Águeda
Benfica **2-2** Celta Vigo

21/7 **Jogo de preparação**
Villarreal Suíça

25/7 **Jogo de preparação**
Brentford Estádio da Luz

28/7 **Eusébio Cup**
Feyenoord Estádio da Luz

2/8 **Jogo de preparação**
Fulham Estádio do Algarve

FC Porto

6/7 Olival
FC Porto **4-0** Sanjoanense

11/7 Olival
FC Porto **4-0** D. Chaves

13/7 Olival
FC Porto **4-1** Nacional

De hoje a 24 de julho
Estágio
Bad Tatzmannsdorf, Áustria

Amanhã
Jogo de preparação
Al Arabi
Estádio Oberwart, Áustria

19 de julho
Jogo de preparação
Áustria Viena
Generali Arena, Áustria

23 de julho
Jogo de preparação
Sturm Graz
Merkur Arena, Áustria

28 de julho
Jogo de apresentação
Al Nassr
Estádio do Dragão, Porto

SPORTING

GYOKERES É PLANO B PARA O PSG

Viktor Gyokeres ainda está a recuperar de uma lesão

Filipe António Ferreira

● Viktor Gyokeres está na lista de alvos do PSG para reforçar o ataque. O avançado do Sporting passou para a primeira linha de potenciais reforços dos parisienses depois de o Nápoles recusar a oferta pelo nigeriano Osimhen.

A equipa francesa tem várias opções em cima da mesa, mas agora a preferência passa pelo jogador do Sporting. A concorrência é forte, mas os interessados já sabem as pretensões da SAD: negócio só avança por valores que cubram os 100 milhões da cláusula de rescisão.

O PSG tem ótimas relações com a direção de Frederico Varandas depois do negócio da temporada passada pelo uruguaio Manuel Ugarte.

O Nápoles era até aqui um dos principais interessados em Gyokeres, mas ontem o diretor-desportivo dos napolitanos descartou essa possibilidade. "Impossível", disse Giovanni Manna numa conversa com os associados nas redes sociais.

NÁPOLES RETIROU-SE DA CORRIDA PELO SUECO. LEÕES SÓ ACEITAM VENDER POR 100 M €

O sueco ainda recupera de uma cirurgia e ontem voltou a não treinar com o restante plantel (fez tratamento e ginásio) no primeiro dia do estágio da equipa no Algarve.

LATERAL

LUCAS PITON OFERECIDO AO FC PORTO

Defesa do Vasco da Gama avaliado em sete milhões de euros

Filipe António Ferreira

● O lateral-esquerdo Lucas Piton foi oferecido ao FC Porto. O jogador do Vasco da Gama agrada aos dragões, segundo a imprensa brasileira, mas a SAD ainda está a avaliar um possível negócio.

A equipa liderada por Vítor Bruno está no mercado por um defesa-esquerdo, uma vez que Wendell deve deixar o FC Porto neste defeso. A Juventus é o clube que mais interesse tem mostrado no internacional brasileiro.

Piton é um defesa de 23 anos que está avaliado em sete milhões de euros. Em 27 jogos realizados este ano pelo clube do Rio de Janeiro, o jogador conta com cinco golos e quatro assistências.

O esquerdino não é o único brasileiro que o FC Porto tem em carteira para reforçar a defesa. Alex Sandro, jogador que já passou pela Invicta, é um atleta livre depois de ter terminado contrato com a Juventus e não descarta um regresso a Portugal.

WENDELL DEVE DEIXAR O DRAGÃO NESTE DEFESO. ALEX SANDRO TAMBÉM NA AGENDA

Com a provável saída de Wendell, o FC Porto tem apenas um lateral-esquerdo de raiz. O nigeriano Zaidu ainda não começou a treinar sem limitações depois de ter sido operado ao joelho esquerdo em fevereiro.

Primeiro treino no Algarve

● Rúben Amorim deu ontem o primeiro treino no estágio do Algarve. Dos 29 jogadores chamados, apenas Gyokeres não treinou **(ver peça em cima)**. Hoje de manhã há nova sessão (10h00) em Lagos.

Jogadores durante o treino

Panathinaikos diz que avançado Ioannidis não está à venda

● O Sporting mantém o interesse no grego Ioannidis, mas ontem o Panathinaikos veio a público esclarecer que o avançado não está à venda. "Face a notícias diárias que chegam do estrangeiro, mantendo o assunto na atualidade, a posição do Panathinaikos é que Ioannidis não está à venda", garantiu fonte oficial do clube à imprensa grega. Os leões fizeram uma proposta de 18 milhões de euros, mas o emblema de Atenas só aceita negociar acima dos 25 M €.

Viagem rumo a Áustria

● O FC Porto regressa hoje aos treinos depois da folga. O treino do Olival antecede a viagem para a Áustria, onde o plantel vai realizar um estágio até 24 julho. Ali vai realizar três jogos de preparação (Al Arabi, Áustria Viena e Sturm Graz).

Vítor Bruno (FC Porto)

Extremo portista está na lista de alvos do clube italiano

Galeno na mira da Juventus

● A Juventus, para além de Francisco Conceição, tem também debaixo de olho outro portista: o brasileiro Galeno. Segundo o jornal 'Gazzetta dello Sport', o extremo está numa lista onde figuram Jadon Sancho e Adeyemi.

Portugal

PORTO E VILA NOVA DE GAIA

Ex-treinador agenda sexo para roubar prostitutas

Suspeitos agendavam encontros e depois, já no interior dos apartamentos, agrediam as vítimas e roubavam-nas

HORROR Os cinco homens faziam-se passar por clientes para atacar as vítimas que trabalhavam em apartamentos ◆ **MÉTODO** Um entrava sozinho e depois simulava nervosismo para a abrir porta aos cúmplices. Mulheres agredidas e ameaçadas de morte

Nelson Rodrigues

● Entre junho e dezembro de 2022, o grupo de cinco homens dedicou-se a espalhar o terror com assaltos a prostitutas que trabalhavam em apartamentos do Porto e Vila Nova de Gaia. Faziam-se passar por clientes e, através do WhatsApp, marcavam encontros com as vítimas, a partir de anúncios, no Apartado X. Nos locais, agrediam as mulheres, ameaçavam-nas com armas de fogo e fugiam com dinheiro e artigos de valor. Um dos ladrões é um antigo treinador-adjunto de futebol das camadas jovens do Leixões. Estão todos acusados de crimes de roubo.

O grupo atacou seis vezes - usando sempre o mesmo método. Um dos homens ligava a agendar os serviços de sexo e ia ter com a prostituta. Depois podiam atuar de duas formas: ou o arguido que se fazia passar por cliente agredia a vítima mal ela abrisse a porta - e depois deixava entrar os cúmplices -, ou então um deles entrava no apartamento e antes dos momentos íntimos simulava estar nervoso e sem condições para se envolverem sexualmente - pedia para ir à casa de banho ou dizia que se tinha esquecido do dinheiro. Forjava, assim, uma saída com o objetivo de abrir a porta aos restantes ladrões.

1360 €
foi a quantia que rendeu ao grupo com os seis assaltos em sete meses do ano 2022

Os assaltos violentos renderam ao grupo 1360 €, bem como uma máquina fotográfica avaliada em 800 €. O ex-treinador de futebol é um dos três arguidos que estão em prisão domiciliária. Outros dois estão com apresentações diárias às autoridades. O primeiro ataque ocorreu a 17 de junho. Mal abriu a porta, a vítima foi agarrada pelo pescoço, arrastada para um quarto, manietada e ameaçada com arma de fogo. Antes de fugirem, agrediram-na com uma pancada. O segundo caso, a 8 de julho, foi igual. A vítima foi obrigada a entregar o dinheiro que escondia no roupeiro dentro de uma meia enfiada numa sapatilha. Os últimos dois ataques foram cometidos na mesma noite.

Técnico acusado de sete roubos

● O antigo treinador-adjunto de futebol das camadas jovens do Leixões era o mais violento: agarrava as vítimas pelo pescoço, empurrava-as contra a parede e tapava-lhes a boca. Em vários casos era ele que se fazia passar pelo falso cliente e depois abria a porta aos comparsas. Está acusado pelo Ministério Público de sete crimes de roubo - quatro deles agravados e um de detenção de arma proibida.

Pormenores

VÍTIMAS INTIMIDADAS
GRUPO TRAÇOU PLANO PRÉVIO
O Ministério Público diz que o grupo atuava mediante um plano que traçou previamente. "Mediante intimidação e temor que incutiam nas ofendidas, sem qualquer meio de defesa, usando objetos iguais a armas de fogo", lê-se no despacho de acusação.

MÉTODO
"ONDE ESTÁ O DINHEIRO?"
Um dos roubos rendeu ao grupo 880 euros e outro 440 euros. "Onde está o dinheiro?", era a pergunta que o grupo fazia mal entrava nas casas das vítimas.

VILA NOVA DE GAIA

Esfaqueia namorada e foge

Ana Isabel Fonseca

● Uma mulher ficou gravemente ferida depois de ter sido esfaqueada pelo namorado na casa onde residem, em Vila Nova de Gaia, no sábado, ao início de madrugada.

Na origem da violenta agressão terá estado uma discussão entre o casal, de nacionalidade brasileira. A vítima levou uma facada no abdómen, mas apesar dos ferimentos ainda conseguiu pedir socorro. Foi levada para o Hospital de Gaia e está fora de perigo. Já o agressor fugiu do local após o crime. A Polícia Judiciária foi acionada e está a investigar o caso.

RICARDO JR

PJ do Porto procura o suspeito, que está em fuga

Breves

COIMBRA FOGO DESTRÓI CARRO NO IP3
Uma viatura foi ontem tomada pelo fogo no IP3, em Coimbra, às 11h51. Não se registaram feridos.

LOULÉ FERIDO EM RETROESCAVADORA
O condutor de uma retroescavadora, de 55 anos, ficou ferido, ontem, quando a máquina se despistou, na zona de Clareanes, Loulé. Foi transportado para o Hospital de Faro.

ARMAÇÃO DE PERA FOGO EM RESTAURANTE
Um foco de incêndio deflagrou, ontem, na cozinha de um restaurante, em Armação de Pera, Silves. Foi rapidamente extinto por 16 operacionais com cinco veículos.

VISEU DETIDOS COM DROGA E ARMAS
Três homens foram detidos pela GNR de Viseu por tráfico de estupefacientes e posse de armas ilegais. Foram apreendidas dezenas de doses de várias drogas e armas de fogo e outras. Vão ser presentes a tribunal.

CANTANHEDE TINHA HEROÍNA E COCAÍNA
A GNR de Cantanhede deteve um homem, de 44 anos, residente em Coimbra, com 185 doses de cocaína, 103 de heroína e uma balança de precisão.

MARINHA GRANDE INCÊNDIO INDUSTRIAL
Um incêndio que deflagrou ontem na cobertura da empresa Vangest, na Marinha Grande, foi combatido por 23 operacionais. Não causou feridos.

TABUAÇO

Militar da GNR espanca homem para vingar assédio a amante

CRIME Arguido estava convencido de que homem era o autor de mensagens eróticas. Levou cinco anos e meio de prisão ◆ **ACÓRDÃO** Desferiu repetidas pancadas com a porta do carro na cabeça da vítima

Ana Isabel Fonseca

● A brutalidade da agressão levou a que os juízes não tivessem dúvidas em aplicar uma pena de prisão efetiva ao militar, de 41 anos. Foi condenado no Tribunal de Viseu a cinco anos e meio de cadeia por espancar um homem que acreditava que andava a mandar mensagens eróticas para a sua amante. O homem sofreu várias pancadas com a porta de um carro na cabeça e levou vários murros no peito. Ainda lhe foram puxadas as calças para baixo, tendo sido ameaçado de que seria usado um pau para o violar. Na agressão participou ainda o irmão da amante do GNR, colocado em Tabuaço. Levou quatro anos e meio de pena suspensa.

2017 foi o ano em que ocorreu a violenta agressão. Vítima sofreu lesões cerebrais

MARILINE ALVES

Vítima foi agredida a murro na cabeça e também com a porta do carro

O acórdão dá conta de que a vítima, de 52 anos, sofreu lesões cerebrais na sequência do ataque, que a afetam na sua autonomia e capacidade de trabalho. Tudo aconteceu a 15 de outubro de 2017. O militar e o irmão da amante encontraram-se com a vítima numa zona isolada da Estrada Municipal 514, em Tabuaço. O homem estava no carro e foi logo agredido com vários murros na cabeça por parte do militar. Depois usou a porta da viatura para lhe desferir repetidas pancadas. Também lhe apertou a camisola, causando-lhe dificuldades em respirar. Durante a agressão, o cúmplice do GNR segurou os pés da vítima, que no julgamento foi representada pelo advogado Aníbal Pinto. Depois do ataque, o militar ligou para o posto a contar que tinha detido um homem. Forjou um auto, onde dava conta de que agrediu em legítima defesa.

SETÚBAL

Vândalos incendeiam ecopontos

● Uma série de incêndios em ecopontos e contentores do lixo obrigou os Sapadores de Setúbal a várias saídas durante a madrugada de ontem.

Tratou-se, alegadamente, de fogo posto em pontos diferentes, mas sobretudo na Av. Bento Jesus Caraça, com poucos minutos de diferença.

"Mais uma madrugada atarefada, com diversas intervenções por toda a cidade devido aos atos de vandalismo cometidos, que danificaram diversos contentores e ecopontos", divulgou a Companhia de Sapadores. Fonte policial confirmou três ocorrências, agora investigadas pela PJ. J.C.R.

FOTOS COMPANHIA DE BOMBEIROS SAPADORES DE SETÚBAL

Atos de vandalismo danificaram contentores e ecopontos em várias zonas, obrigando à intervenção dos bombeiros

ATLÂNTICO

Marinha controla navios russos rumo às Caraíbas

● A passagem de dois navios da Marinha Russa pela Zona Económica Exclusiva (ZEE) dos Açores obrigou a Marinha Portuguesa a uma operação de controlo e vigilância durante dois dias. Em causa estiveram a fragata 'Neustrashimy' e o navio reabastecedor 'Yelnya', que cruzaram o "extremo Noroeste da ZEE dos Açores", seguindo "rumo às Caraíbas".

As duas embarcações foram acompanhadas de perto pelo NRP 'Sines', numa operação enquadrada no interesse nacional e nos compromissos da Aliança Atlântica. J.C.R.

Navios foram vigiados durante dois dias

DESABAMENTO NA SUÍÇA

Lousana presta homenagem às vítimas

● As vítimas da queda de um andaime de uma obra, nos arredores de Lousana, na Suíça, vão ser hoje homenageadas. Estará presente o presidente da câmara e será realizado um minuto de silêncio pelas três vítimas mortais, entre os quais está o luso-cabo-verdiano Demisy, de 35 anos, que estava no país há pouco mais de um ano. "Ele era muito sorridente. Em campo era aguerrido, tinha muita força. Assim que o jogo acabava, estava outra vez a sorrir", relatou ao **CM** o presidente do Clube de Futsal onde a vítima jogava. Demisy estava prestes a reunir-se com a mulher e a filha e, na véspera da tragédia, arrendou um apartamento para receber a família. F.L.

AMADORA

Abusa de crianças ao ajudar nos TPC

DECISÃO Predador, de 23 anos, condenado a seis anos de prisão por abusar sexualmente das vizinhas

Magali Pinto

● Os crimes ocorreram no ano passado na Amadora. O predador sexual estava desempregado, vivia em casa da mãe e aproveitou-se da proximidade com as vizinhas menores para abusar sexualmente de ambas, que agora têm nove anos. A relação de confiança era tal, que os pais deixavam que as crianças fossem para casa do predador no final das aulas - acreditavam que o jovem, de 23 anos, se limitava a ajudar nos trabalhos de casa. As meninas foram forçadas a tocar no pénis do predador e uma foi obrigada a sexo oral. Um dos crimes foi filmado pelo arguido, agora condenado a seis anos de cadeia. Vai ter de pagar 52 mil euros de indemnização às duas vítimas.

Sempre que as meninas se recusavam a praticar os atos sexuais, o predador mostrava-lhes o vídeo. As crianças, ameaçadas e com medo que as imagens fossem mostradas aos pais, acabavam por ceder.

O relato das meninas foi determinante para a condenação. Antero Claro Gonçalves, advogado que representa uma das vítimas, diz que foi feita justiça: "A dúvida sobre a prática dos factos foi-se dissipando ao longo das 10 sessões de julgamento, onde se produziu muita prova, toda numa única direção, a da confirmação da prática dos factos."

COLISÃO

Desgovernado. Um autocarro arrastou três viaturas, ontem, em Vialonga, Vila Franca de Xira, depois de o condutor ficar encadeado pelo sol. Apesar do aparato, não se registaram feridos.

PORTO

Turistas alvo de agressões

● Pelo menos três turistas foram agredidos, na sexta-feira à noite, nas Galerias de Paris, no Porto, por um grupo conotado com o tráfico de droga na cidade. Uma das vítimas necessitou de receber tratamento no Hospital de Santo António, no Porto. Ninguém foi detido. Ao **CM**, António Fonseca, presidente da Associação Cívica Mais Porto, diz estar preocupado com a situação e reitera que é necessário a autarquia e as autoridades tomarem medidas. A.S.M.

Agressões foram registadas em vídeo

A FECHAR

Um dos carros atingidos

CASCAIS

Fogo posto destrói dois automóveis

● Um incêndio num ecoponto em Caparide, Cascais, ontem de madrugada, alastrou e destruiu dois automóveis estacionados nas imediações. Moradores na zona garantem que se tratou de fogo posto, num ato de vandalismo. A PJ investiga a origem do incêndio.

ALMEIRIM ATROPELADOS NA VIA PÚBLICA

Três pessoas sofreram ontem ferimentos ligeiros após terem sido atropeladas em Almeirim, junto à praça de touros, às 13h32. Os feridos foram estabilizados e transportados para o Hospital de Santarém.

OVAR ENCONTRADO MORTO APÓS QUEIMADA

Um homem de 80 anos foi encontrado morto em Esmoriz, Ovar, após uma queimada que se descontrolou. O corpo só foi detetado pelos bombeiros depois de as chamas estarem controladas.

Não aceitamos que não seja possível haver policiamento gratificado nos estabelecimentos de diversão noturna quando há policiamento gratificado no espaço público

Rui Moreira, presidente da Câmara Municipal do Porto

Linha de apoio da IKEA ajuda 160 vítimas

● A linha de apoio a vítimas de violência doméstica da IKEA, lançada em março do ano passado, recebeu e reencaminhou 160 pedidos de ajuda, de acordo com dados da Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género. O objetivo é estender a iniciativa a outras empresas.

Espaço

Portugueses participam em missão para 2026

SONDA

'PLATO' Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço participa na missão que pretende encontrar planetas semelhantes à Terra

João Saramago

O Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço participa na criação da sonda espacial 'Plato', que a Agência Espacial Europeia (ESA) pretende enviar em 2026 com o objetivo de captar imagens de milhares de estrelas e procurar no Universo planetas semelhantes à Terra. A colocação da sonda no espaço será feita com recurso à gama de foguetões 'Ariane 6' - o primeiro descolou na última quarta-feira da base em Kourou (Guiana Francesa). O sucesso deste lançamento permite à Europa recuperar o acesso autónomo ao espaço. O trabalho dos cientistas portugueses na sonda está repartido em duas áreas. Nuno Cardoso dos Santos, da Universidade do Porto, é responsável pela parte científica na missão. Por sua vez, Manuel Abreu, da Universidade de Lisboa, lidera a parte técnica. Ao **CM**, explicou que o trabalho consiste "no desenvolvimento do instrumento, produzindo software de processamento de dados, assim como equipamentos de calibração ótica que são utilizados em terra antes do lançamento". O engenheiro precisou que "o 'Plato' é um instrumento que mede luz com uma grande precisão e que vai observar milhares de estrelas".

❶ Foguetão 'Ariane 6' ❷ Imagem virtual da sonda 'Plato' ❸ Cientistas na montagem de câmaras na Bélgica ❹ Nuno Cardoso dos Santos

Preços baixos estão a deixar os "tubarões" furiosos

■ Aparelhos auditivos Low Cost e soluções de pagamento fácil permitem que ninguém seja excluído.

Distribuidor Low Cost enfurece as grandes marcas

Em Portugal, os aparelhos auditivos sempre foram extremamente caros e nunca ninguém soube explicar porquê. Durante anos, ninguém desafiou os 'tubarões' das grandes marcas, por isso eles podiam praticar os preços que muito bem entendiam. E, tal como diz o povo, "quem se lixa é o mexilhão"...

Mas, entretanto, surge no mercado um novo distribuidor, que está a desafiar todos esses tubarões, oferecendo agora preços Low Cost em aparelhos auditivos de qualidade.

Estamos a falar de aparelhos auditivos digitais, modernos, a um preço justo. E com opções de pagamento adequadas a todos.

Praticamente sem custos

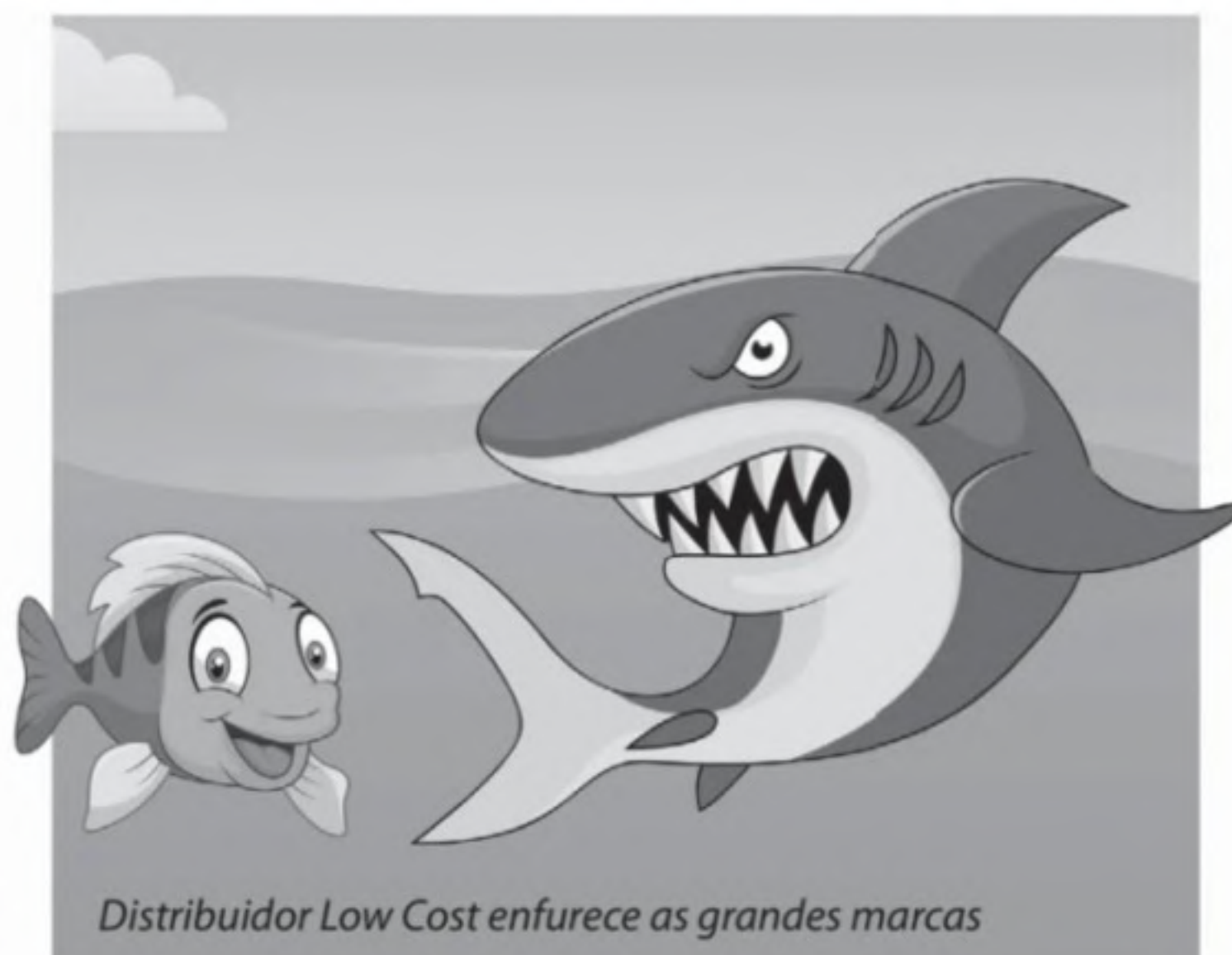
Por exemplo, se você não pode comprar a pronto pagamento, tem a possibilidade de comprar em prestações de menos de 50 cêntimos por dia. Veja, **50 cêntimos por dia!** Isto, na prática, significa que pode levar aparelhos auditivos para casa sem que isso lhe exija um impossivel esforço financeiro.

Para muitas pessoas, esta opção de pagamento, entre outras, *é a diferença entre poder ou não poder comprar* os aparelhos auditivos de que tanto precisam para uma melhor audição.

Informação é poder

Agora que sabe a "verdade inconveniente" de que os aparelhos auditivos não têm de ser caríssimos, só precisa de contactar o distribuidor Low Cost para comprovar que esta informação é verídica.
Ligue já *800 91 30 20**.

Vai poder experimentar gratuitamente os aparelhos auditivos ideais para si - uma equipa profissional irá demonstrar-lhe todos os benefícios dos aparelhos auditivos e apresentar-lhe as melhores opções de pagamento.

E, porque a informação é poder, sugerimos que a partilhe com os seus amigos e familiares. Quanto mais pessoas souberem como podem evitar os "tubarões" e os seus preços altos, mais provável será os preços diminuirem. E isso são boas notícias para toda a gente.

Aparelho Auditivo pronto a usar

DANAVOX Pronto

por **€ 495**

MENOS DE 50 CÊNTIMOS POR DIA*

TAEG = 0%

13,03€ x 38 meses
Preço PVP 550€

Danavox Pronto (Modelo Leva 2)

- **REAL** ➢ APARELHO AUDITIVO DIGITAL
- **REAL** ➢ QUALIDADE DE SOM
- **REAL** ➢ PREÇO BAIXO

EXPERIMENTE 30 DIAS SEM RISCO

- Aparelho Auditivo Digital programável;
- Com adaptador para máximo conforto;
- 6 canais; Múltiplos programas; Colocação imediata;
- Controlo de apitos incómodos; Controlo de volume.

SATISFAÇÃO GARANTIDA OU REEMBOLSO. LIGUE JÁ:
800 91 30 20 (*Chamada Grátis)

Mencione o código referência: **TUBCDM10724**

*Campanha promocional válida de 1 a 31 de Julho de 2024. Crédito pessoal para montante de crédito €495,00. Não acumulável com outras promoções. Pagamento em 38 meses, sem quaisquer juros ou encargos (TAN=0%, TAEG = 0%). Prestações de 13,03€/mês durante 38 meses (menos de 50 cêntimos por dia!). Sem adesão ao seguro opcional de proteção ao crédito. Campanha limitada ao stock existente.

Proposta de crédito sujeita a aprovação do Banco Credibom S.A. registado no BdP sob o nº 916. Belaudição actua como intermediário de crédito a título acessório e sem exclusividade.

Este anúncio é publicado por BelAudição, Unipessoal Lda - Estrada Senhora da Saúde 41A, Faro

Sociedade

Federação de dadores revela que falta de profissionais de saúde tem sido causa maior do cancelamento de brigadas

DADORES

Falha nas equipas móveis explica falta de sangue

BRUNO COLAÇO

DIMENSÃO Instituto Português do Sangue diz ter três dias de reservas para os grupos sanguíneos A+, A-, O+ e O- ◆ **CAMPANHA** Federação de Dadores Benévolos de Sangue apela à dádiva antes das férias

João Saramago

● As reservas de sangue estão com valores muito baixos, uma situação que o Instituto Português do Sangue e da Transplantação justifica com a Covid-19, uma vez que a infeção impede as doações de sangue. Segundo o instituto, as reservas dos grupos sanguíneos A+, A-, O+ e O- dão para três dias.

A Federação Portuguesa de Dadores Benévolos de Sangue (Fepodabes) aponta, contudo, outra explicação: "A falta de profissionais de saúde, nomeadamente nos três Centros de Sangue do Instituto Português do Sangue e da Transplantação." Falta essa que, segundo a Fepodabes, "nos últimos tempos tem sido a causa maior dos cancelamentos de brigadas de colheitas de sangue no exterior dos três centros". "Assim, não se consegue atingir os objetivos do planeamento de 2024", referiu o presidente da federação, Alberto Mota. O responsável lamenta também que "o Centro de Sangue e da Transplantação do Porto não tenha nenhuma viatura móvel em condições de fazer qualquer colheita de sangue junto das praias e para ir ao encontro dos dadores de sangue". Alberto Mota concorda com o instituto que "esta situação não costuma acontecer tão cedo". E justifica com o "aumento das infeções respiratórias que nesta altura do ano não são habituais, nomeadamente os casos de Covid". Para sensibilizar a população, a federação criou a campanha 'Dê sangue este verão - que melhor que dar sangue e ir de férias?".

1100
unidades de sangue são necessárias por dia para tratar os doentes nos hospitais

SAIBA MAIS

BALANÇO RESERVAS ENTRE 3 E 39 DIAS
O Instituto Português do Sangue e da Transplantação divulgou que as reservas do instituto situam-se entre os 3 e os 39 dias, sendo os grupos em que se regista uma maior carência o A+, O+, O- e A-. Nos hospitais é de 8 a 39 dias.

VALIDADE 5 A 7 DIAS PARA PLAQUETAS
Os componentes sanguíneos têm uma validade limitada (no concentrado eritrocitário é de 42 dias e de 5 a 7 dias para as plaquetas), pelo que a necessidade é permanente. Por ano, são enviados 3,5 milhões de SMS para novas dádivas.

JOSÉ REIS/MOVEPHOTO

Máscara é recomendada

SAÚDE

Covid mata 400 em mês e meio

● Desde 1 de junho registaram-se em Portugal 400 óbitos devido à Covid-19 e houve 13 532 casos confirmados. Os últimos dados disponibilizados pela Direção-Geral da Saúde, relativos à última sexta-feira, indicam que desde 1 de julho já houve 4394 casos da doença (média diária de 399) e 124 óbitos (média de 11 por dia).

Desde meados de maio que o número de casos de Covid-19 tem vindo a aumentar em Portugal e na Europa.

As autoridades de saúde recomendam o uso de máscara caso surjam sintomas da doença. E.N.

SÉRGIO LEMOS

Previsão de dias quentes

SEMANA DE VERÃO

Dias de calor no Interior e Sul

● Os próximos dias, que são de férias para milhares de portugueses, serão marcados por sol e temperaturas próprias do verão, com os termómetros a ultrapassarem os 30º C no Interior e nos distritos do Sul. Segundo as previsões do Instituto Português do Mar e da Atmosfera, no Algarve, Faro pode chegar aos 37º C e Portimão aos 38º C.
No Alentejo as temperaturas podem ultrapassar 40º C no final da semana. A fugir às temperaturas altas, apenas o Litoral Centro e Norte. E.N.

ALMADA

Metro prepara traçado e custos

PROJETO Extensão do Metro Sul do Tejo para a Costa de Caparica e Trafaria terá sete quilómetros

RUI MINDERICO

Prevista extensão do metro no concelho de Almada

João Saramago

● O prolongamento da rede de Metro Sul do Tejo (MST) até à Costa de Caparica e Trafaria, no concelho de Almada, dá hoje mais um passo com a assinatura de um protocolo que visa estudar o projeto. O trabalho dos técnicos vai definir os custos, o faseamento da obras e a definição final do traçado.

Este novo troço tem uma extensão na ordem dos quatro quilómetros entre a cidade balnear e o cais das ligações fluviais para Lisboa, na Trafaria. E cerca de três quilómetros entre o mesmo terminal fluvial e a Universidade do Monte de Caparica. Pretende reduzir a dependência do transporte individual, respondendo assim ao compromisso de Portugal atingir a neutralidade carbónica em 2050.

O projeto de expansão, explica a Metro de Lisboa, "visa promover uma ligação rápida e estruturante entre o Campus Universitário e a Costa de Caparica, estendendo-se num corredor que servirá Trafaria, São João da Caparica, Quinta do Torrão, Quinta de Santo António e Costa de Caparica.

PORMENORES

ESTUDO
A realização de estudos para dotar o concelho com uma nova extensão do metro de superfície até à Costa de Caparica conta com uma verba de 1,6 milhões de euros.

POTENCIAL
A ligação à Costa de Caparica oferece à rede de metro de superfície sul do Tejo um potencial reforço do atual número de utentes, fixado nos 16 milhões de passageiros.

Embarcações devem afastar-se

DIREITOS RESERVADOS

NATUREZA

Barcos turísticos proibidos de se aproximarem de orcas

MEDIDA Instituto de Conservação da Natureza determina que embarcações devem evitar interações com orcas. Mamíferos podem pesar até 5 toneladas

Edgar Nascimento

As embarcações marítimo-turísticas estão proibidas de se aproximarem de grupos de orcas. O Instituto de Conservação da Natureza e Florestas (ICNF) determina que "nos casos em que as orcas se tentem aproximar das embarcações, estas devem-se afastar de modo a evitar situações de possíveis interações". Caso as orcas se aproximem sem que a tripulação se aperceba, "a embarcação deverá ser imediatamente parada (se as condições do mar e de segurança o permitirem), deixando o motor em funcionamento, e o comportamento dos animais deverá ser continuamente vigiado pela tripulação". A navegação só poderá ser retomada "quando as orcas se afastarem". A proibição deve-se ao aumento da presença destes mamíferos em águas costeiras portuguesas, nomeadamente no Algarve. "Sabe-se que as interações iniciais, conduzidas por um reduzido grupo de orcas juvenis, são atualmente realizadas por um conjunto mais alargado de animais." As orcas adultas podem atingir 9 metros de comprimento e pesar até 5 toneladas. A proibição estende-se até 31 de dezembro.

NOS ÚLTIMOS ANOS AUMENTOU A PRESENÇA DE ORCAS EM ÁGUAS COSTEIRAS NACIONAIS

FUNDAÇÃO PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA por Luís Negrão

Saúde

Sabe controlar a tensão arterial?

Uma tensão normal é a que é inferior a 140/90. Fixe este número, é importante para si. Habitue-se a dizer a tensão em milímetros e não em centímetros. Há milímetros que se perdem quando se arredonda para os centímetros. Não ponha vírgulas. Escreva o que aparece no mostrador do aparelho e diga assim ao seu médico. Uma tensão arterial ideal é quando ela não excede os 120/80, seja qual for a idade e sexo, mas uma tensão com valores mais baixos que os 120/80 não é forçosamente uma tensão baixa. Estará normal para si. Ter uma baixa de tensão é diferente de ter valores baixos de tensão. Uma baixa de tensão é acompanhada de sintomas como tonturas, suores frios, visão toldada, especialmente quando mudamos rapidamente de posição. A hipertensão, pelo contrário é silenciosa, assintomática, até parece estar normal, por isso deve ser medida regularmente. É a única maneira de sabermos como é que ela anda e é a si que compete vigiá-la.

A FECHAR

LISBOA 12 MILHÕES PARA ATIVIDADES ESCOLARES

A Câmara Municipal de Lisboa garantiu o financiamento das atividades de escola a tempo inteiro dos alunos da rede escolar pública da cidade nos próximos dois anos letivos, no valor de 12 milhões de euros.

DIREITOS RESERVADOS

O. HOSPITAL CÂMARA PAGA MATERIAL

A Câmara Municipal de Oliveira do Hospital vai pagar os cadernos complementares aos manuais escolares aos mais de 600 alunos que frequentam o 1.º ciclo do Ensino Básico no concelho.

ÍLHAVO 20 MILHÕES PARA TRÊS ESCOLAS

A Câmara de Ílhavo aprovou a abertura de concursos para a requalificação de três escolas, num valor global de quase 20 milhões de euros, metade dos quais para a ES Dr. João Carlos Celestino Gomes.

DIREITOS RESERVADOS

ALMADA E CAPARICA

Estacionamento com novas regras

O estacionamento na Costa de Caparica e Almada vai ter novas regras, que começam a ser introduzidas a partir de hoje. Quem tem dístico de residente pode estacionar em qualquer lugar (incluindo os tarifados) na sua zona e numa zona confinante. Para cada família o primeiro dístico de residente é grátis e para famílias numerosas o segundo dístico é igualmente isento do pagamento de qualquer tarifa.

Comunhão e sobriedade são importantes para a nossa vida cristã

Papa Francisco

Aceitação das colocações até quinta-feira

Os professores que foram colocados no concurso interno e externo têm até quinta-feira, dia 18, para aceitar a colocação na aplicação informática do SIGRHE. Mais de 6 mil professores contratados conseguiram vinculação e cerca de 35 mil docentes, no concurso interno, conseguiram trocar de escola, para ficar mais perto de casa.

Tentativa de assassinato

CHOQUE Ex-Presidente foi atingido de raspão numa orelha, escapando da morte por milímetros ◆ **ASSASSINO** Atirador, de 20 anos, foi abatido pela polícia

ATENTADO

BRENDAN MCDERMID/REUTERS

Ataque a Trump agrava tensão política na América

Ricardo Ramos

● O ex-Presidente Donald Trump garantiu ontem que está bem de saúde e apelou à "unidade" horas após ter sido ferido a tiro durante um comício na Pensilvânia, no que o FBI diz ter sido uma tentativa de assassinato que veio agravar ainda mais a já explosiva tensão política na América.

Trump sofreu ferimentos ligeiros na orelha direita, atingida de raspão pela bala disparada por um jovem de 20 anos a partir de um telhado a cerca de 120 metros do palanque onde o ex-Presidente discursava, numa gritante falha de segurança. Antes de ser abatido por um sniper da polícia, o atirador conseguiu disparar vários tiros, matando um apoiante de Trump que estava na bancada e ferindo gravemente outros dois.

"Não existe lugar para este tipo de violência na América", disse o Presidente, Joe Biden, que mandou cancelar uma série de anúncios de campanha que atacavam o rival na corrida à Casa Branca. O atentado, na véspera da Convenção Republicana, vem exacerbar ainda mais a tensão no período que antecede as eleições, com vários apoiantes de Trump a culparem diretamente Biden e os democratas pelo ataque.

NOTA EDITORIAL

Um raspão premonitório

Alfredo Leite
Diretor-adjunto

Donald Trump voltará hoje à ribalta na Convenção Republicana no Wisconsin ungido por uma áurea de mártir, lutador contra o mal que ensombra a América, que só ele poderá salvar. Para enfeitar o bolo populista do rival de Joe Biden só faltaria que o autor do suposto atentado a tiro, que o feriu cirurgicamente numa orelha, fosse moreno e guatemalteco. Só que era branco, nascido nos EUA e... republicano. Não serão, porém, estes factos a impedir Trump de voltar à realidade paralela do habitual discurso xenófobo e racista que procurará, agora, outra teoria conspirativa para um atentado falhado que dificilmente o impedirá de regressar à Casa Branca.

Trump vai à Convenção Republicana ungido por uma áurea de mártir

O ataque na Pensilvânia, estado onde foi assinada a declaração de independência dos EUA, pode até fazer esquecer os casos judiciais de Trump ou a continuidade de Biden na corrida eleitoral. Mas não deve ignorar como foi possível os Serviços Secretos ignorarem a denúncia de um intruso num telhado junto a um comício de Trump. Nem descartar como é que Thomas Matthew Crooks, o jovem identificado pelo FBI como suspeito, tinha explosivos e uma arma semiautomática tipo AR-15, as que na América mais se usam em ataques em massa, mas cuja compra e porte Donald Trump defende com unhas e dentes.

Tentativa de assassinato

VISTO DA ESQUERDA

De agressor a vítima

Marcos Perestrello
Deputado do PS

Em 2020, Joe Biden foi eleito Presidente dos Estados Unidos da América com a maior votação alguma vez conseguida por um candidato presidencial americano. Paradoxalmente, na mesma eleição, também Trump foi derrotado com uma votação espetacular. A polarização e a violência dessa eleição foram determinantes para uma tão grande mobilização dos eleitorados democrata e republicano e, dessa vez, a rejeição da agressividade e da violência de Trump impuseram-se e os democratas venceram.

Em 2024, as coisas estão ainda piores e,

Trump passa de responsável pela violência a vítima

agora, depois da tentativa de assassinato de Trump, durante um comício no sábado passado, este aparece já não só como responsável pela violência, mas também como sua vítima.

As lutas intestinas e dúvidas sobre a capacidade de Joe Biden sair vencedor do confronto presidencial têm prejudicado os democratas e abafado o debate sobre os problemas das pessoas, a coesão da sociedade americana e o papel dos Estados Unidos da América no mundo, onde Trump tem deixado mais incertezas do que respostas.

As hesitações democratas e a passagem de Trump de agressor a vítima podem ser suficientes para inverter os resultados de 2020. Oxalá isso não aconteça!

"Não podemos permitir que o mal vença"

TRUMP Ex-PR diz que "Deus evitou o impensável" e garante presença na Convenção Republicana

● Donald Trump disse ontem que foi a intervenção divina que o ajudou a sobreviver à tentativa de assassinato de que foi alvo. "Foi Deus que evitou que o impensável acontecesse", escreveu o candidato republicano na rede social Truth Social, onde apelou à unidade. "Neste momento é mais importante que nunca que estejamos unidos e mostremos o nosso verdadeiro caráter como americanos, permanecendo fortes e determinados e não permitindo que o mal vença", disse o ex-Presidente. Trump garantiu ainda que se encontra bem e estará presente, como previsto, na Convenção Nacional Republicana que começa hoje em Milwaukee, na qual será consagrado como candidato do partido às presidenciais de novembro. Logo após o atentado de sábado, Trump agradeceu aos Serviços Secretos e às restantes forças de segurança pela resposta rápida e manifestou o seu pesar aos familiares do apoiante que morreu no tiroteio. Nas imagens que correram Mundo, é possível ver o exato momento em que Trump leva a mão à orelha direita ao ser atingido, antes de se baixar atrás do palanque e ser coberto pelos seguranças. Ao ser levado do palco, com sangue no rosto, o ex-Presidente ainda ergue um punho desafiante no ar e grita repetidamente aos seus apoiantes: "Lutem! Lutem!".

"SENTI A BALA A RASGAR A PELE"

"A bala atingiu a parte superior da minha orelha direita. Ouvi um zumbido, tiros e sentir a bala a rasgar a pele. Havia muito sangue, foi aí que percebi o que tinha acontecido", escreveu Trump nas redes sociais após o ataque.

Segurança. A reação dos agent protegem Trump foi imediata a com vários guarda-costas a cob próprio corpo e a retirá-lo rapid

OUTRO ATENTADOS

JFK foi assassinado em Dallas

1963 J.F. O Presiden foi assassir Lee Harvey no centro c num atenta tou muitas da conspira

EUA

…es dos Serviços Secretos que …pós os primeiros disparos, …rirem o ex-Presidente com o …amente do local.

Snipers da polícia, num telhado atrás do palco, abateram o atirador, que estava em cima de um edifício a cerca de 120 metros

Atirador usou a espingarda do pai

● O atirador que tentou matar Trump foi identificado pelas autoridades como Thomas Matthew Crooks, de 20 anos e residente em Bethel Park, a pouco mais de 20 km do local do comício. Usou no ataque uma espingarda semiautomática AR-15 registada em nome do pai e tinha engenhos explosivos na mala do carro. Os motivos do ataque estão a ser investigados, mas tudo parece apontar para razões políticas. Crooks estava registado como republicano, mas em 2021 fez uma doação de 15 dólares a uma comité de ação política democrata. Não tinha antecedentes criminais conhecidos.

…KENNEDY

…te democrata …ado a tiro por …Oswald …e Dallas, …ado que susci… …teorias …ação.

Ronald Reagan sobreviveu

1981 R. REAGAN

Ronald Reagan foi alvejado a tiro junto ao Hotel Hilton em Washington, mas sobreviveu. O autor do ataque, John Hinckley Jr., queria impressionar a atriz Jodie Foster.

VISTO DA DIREITA

A um centímetro da vitória

Luís Campos Ferreira
Gestor

O ex-presidente Trump escapou a uma tentativa de assassinato. A bala chega a raspar-lhe a orelha.

As motivações para este ato horrendo são claras. Em primeiro lugar, há a crença generalizada de que Trump vencerá as eleições.

As razões são igualmente claras: a falta de caras que os democratas apresentam, e a consequente insistência em Biden, as políticas no que toca à ideologia de género, o wokismo, a imigração, e a inflação.

Em segundo lugar, a retórica acalorada de ambos os lados do espetro político tem aumentado a

Retórica acalorada cria ambiente propício para loucuras

"temperatura", criando um ambiente propício para loucuras.

Ora, agora que sabemos o que nos trouxe até aqui, cabe analisar o que nos espera. A tentativa de assassinato impulsiona uma vitória, ainda maior agora, de Trump. Se já liderava em todas as sondagens, e ganhava os "swing states", agora é cabal, propondo-se mesmo a conquistar estados tipicamente democratas.

A imagem do ex-presidente, ensanguentado mas destemido, a levantar-se com o punho erguido e a gritar "FIGHT", tornou-se um ícone da resistência conservadora na luta contra o wokismo. Tentaram silenciar a sua voz, mas acabaram por amplificar a sua mensagem.

Economia

SEGURANÇA BANCÁRIA

Suspeita de fraude pode cancelar cartão

As instituições bancárias estão a reforçar as medidas de segurança junto dos clientes para tentar travar situações de fraude

GETTY IMAGES

CAIXA Banco público cria mais um mecanismo para garantir segurança das operações: o chamado SMS interativo ◆ **REFORÇO** Troca de mensagens com clientes vai garantir vigilância em tempo real

Raquel Oliveira

● Os bancos estão a reforçar as medidas de segurança para tentar travar situações de fraude. A Caixa Geral de Depósitos (CGD) anunciou agora que vai passar a enviar uma SMS de confirmação aos clientes sempre que existirem suspeitas. Em último caso, a instituição pode mesmo cancelar o cartão por questões de segurança, garantindo que a sua substituição será gratuita.

"A Caixa está a implementar uma nova solução de monitorização e tratamento de fraude com cartões de pagamento, chamado SMS Interativo", confirmou ao **CM** fonte oficial do banco público.

À semelhança de outras instituições financeiras, a instituição tem vários mecanismos de segurança, como a inserção

NAS SUAS MENSAGENS, OS BANCOS NÃO PEDEM DADOS FINANCEIROS OU PESSOAIS AOS CLIENTES

de códigos para efetuar operações ou enviar SMS de confirmação de transações. Agora dá um passo à frente na luta contra a fraude, introduzindo este mecanismo, que estabelece uma comunicação direta, ainda que por mensagem escrita, com o cliente.

"Os clientes receberão um SMS a questionar a idoneidade de uma transação em tempo real, devendo responder Sim ou Não", explica a mesma fonte. "Consoante a resposta, o cartão será desbloqueado ou cancelado e substituído, sem custos para o cliente", conclui.

Tal como até agora, a Caixa nunca pedirá, "sob que pretexto for, dados confidenciais do cliente, como o número de cartão (...) ou códigos", frisa a mesma fonte. Na verdade, este é o indício mais suspeito de fraude: quando um interlocutor, que se faz passar pelo banco, pede dados pessoais, conforme avisam as instituições financeiras.

SAIBA MAIS

IDENTIFICAÇÃO MEIO DE COMBATE
As transferências a partir das páginas oficiais dos bancos ou das aplicações de telemóvel passaram a identificar o beneficiário do dinheiro, numa iniciativa do Banco de Portugal na luta contra a fraude nos pagamentos.

PERDAS CINCO MILHÕES DE EUROS
As perdas devido a fraudes com cartões e transferências totalizaram cinco milhões de euros no primeiro semestre de 2023, abaixo dos oito milhões de euros de período homólogo de 2022, segundo dados do Banco de Portugal.

COMBUSTÍVEIS

Gasóleo desce esta semana 2,5 cêntimos por litro

● Os preços dos combustíveis vão registar hoje uma descida, invertendo a tendência de subida registada nas últimas quatro semanas. De acordo com informação avançada por fontes do setor, o gasóleo deverá descer 2,5 cêntimos por litro, enquanto a gasolina vai ficar dois cêntimos mais barata. Tendo em conta os preços médios a nível nacional praticados na última semana e divulgados pela Direção-Geral de Energia e Geologia, o litro do gasóleo simples deverá fixar-se, em média, nos 1,630 euros e o da gasolina simples 95 nos 1,772 euros.

LUÍS GUERREIRO

Gasolina baixa dois cêntimos

VINICULTURA

Região demarcada de Lisboa vê venda de vinhos subir 4%

● As vendas na Região Demarcada dos Vinhos de Lisboa no primeiro semestre deste ano, segundos dados atualizados até 9 de julho, cresceram 4% relativamente ao mesmo período de 2023, devido aos vinhos brancos, rosé e 'Leve Lisboa'. O presidente da Comissão Vitivinícola regional, Francisco Toscano Rico, indicou à Lusa que as vendas dos vinhos 'Leve Lisboa', que têm menor teor alcoólico, cresceram 70% nesta comparação homóloga, com 66 milhões de garrafas vendidas desde o início de janeiro até 9 de julho.

APOIO ALIMENTAR

Cartão Social substitui cabaz

O Governo decidiu substituir o antigo Cabaz Alimentar por um Cartão Social, que vai abranger 120 mil pessoas, com o objetivo de dar "maior liberdade e dignidade às famílias mais carenciadas", anunciou o Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social.

De acordo com a mesma fonte, o Cartão Social será carregado com o valor do apoio aos destinatários finais do programa, montante já definido numa portaria do Governo publicada a 9 de julho deste ano.

Segundo este diploma, serão atribuídos 50,95 euros ao responsável pelo agregado familiar, a que acresce 70% desse valor (35,67 euros) por cada um dos restantes membros, incluindo menores de idade.

O Cartão Social será entregue, a partir do último trimestre deste ano, aos beneficiários do Cabaz Alimentar que sejam selecionados pelas instituições locais que apoiam as famílias mais carenciadas.

De acordo com o Governo, o titular pode adquirir os bens alimentares que necessita na rede de estabelecimentos comerciais aderentes ao programa, com uma cobertura geográfica em todo o território continental.

ISTOCKPHOTO

Beneficiários poderão usar o cartão numa rede de lojas nacional

A FECHAR

TAP MENOS DE 50%
A privatização da TAP poderá arrancar em setembro e sobre a mesa está a possibilidade de um concurso para venda de menos de 50% do capital, noticiou o 'Jornal Económico'.

DIREITOS RESERVADOS

Privatização pode avançar

Acredito que estão reunidas todas as condições para que o Orçamento [para 2025] seja viabilizado

Paulo Núncio, líder parlamentar do CDS-PP, ao 'Público'

PRR distribuiu até agora 4,7 mil milhões

Os beneficiários finais do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) receberam, na última semana, mais 29 milhões de euros, com o total de pagamentos a ascender a cerca de 4,7 mil milhões de euros. Os maiores montantes entregues foram para as empresas (cerca de 1,8 mil milhões de euros) e as entidades públicas (1,1 mil milhões de euros).

'Operação Picoas'

ALTICE
Trabalhadores em 'guerra'

INQUÉRITO Comissão de Trabalhadores da Meo pediu para ser assistente no processo. Não confia na Altice para defender os interesses da empresa

Débora Carvalho

A Comissão de Trabalhadores da Meo, que pertence à Altice Portugal, quer constituir-se assistente no processo 'Picoas', que visa Armando Pereira, cofundador da Altice, e o empresário Hernâni Vaz Antunes.

A Altice Portugal já é assistente no inquérito, mas os trabalhadores não confiam na própria Altice para defender os interesses da empresa. "Os interesses da empresa não são os interesses dos trabalhadores", afirmou ao **CM** Jorge Pinto, coordenador da Comissão de Trabalhadores da Meo. O requerimento, sabe o **CM**, já deu entrada no processo e as partes foram notificadas para se pronunciarem. Questionada pelo **CM** sobre esta matéria, a Altice Portugal referiu que o processo "encontra-se em fase de investigação, pelo que os factos do mesmo se encontram abrangidos pelo segredo de justiça".

A Altice Portugal está no centro de uma investigação do Ministério Público (MP), que suspeita de simulação de negócios e ocultação de proveitos na venda de património imobiliário da antiga PT, envolvendo altos responsáveis ligados à empresa. Em causa estão suspeitas da prática dos crimes de corrupção, branqueamento, fraude fiscal e falsificação, incluindo a "viciação do processo decisório do grupo Altice, em sede de contratação, com práticas lesivas das próprias empresas daquele grupo e da concorrência", bem como a "lesão dos interesses do Estado, em sede fiscal e da verdade tributária".

Outra questão que preocupa os trabalhadores é a auditoria interna. "Disseram-nos há alguns meses que a auditoria estava concluída e só faltava o relatório final. Só espero que não estejam a esconder o relatório dos trabalhadores", frisa Jorge Pinto. Ao **CM**, a Altice Portugal referiu que "os resultados do relatório da auditoria interna foram entregues às autoridades competentes em 2023". "O trabalho de investigação interna não prevê impacto material na operação da empresa em Portugal. (...) Temos vindo a manter a Comissão de Trabalhadores informada dos passos que têm sido tomados desde julho de 2023", acrescentou.

❶ Sede da Altice Portugal, em Lisboa ❷ Armando Pereira é cofundador da Altice ❸ Hernâni Vaz Antunes é empresário e parceiro de negócios de Armando

Pormenores

OPERAÇÃO
4 DETIDOS
O caso já levou Alexandre Fonseca, co-CEO global do grupo Altice, a suspender funções executivas e não executivas. Há um ano foram detidas quatro pessoas para interrogatório: Armando Pereira, Hernâni Antunes, Jéssica Antunes, filha e alegada testa de ferro de Hernâni, e o economista Álvaro Gil Loureiro.

100 MILHÕES
DE EUROS
O DCIAP acredita ter identificado, a nível fiscal, uma "vantagem ilegítima" superior a 100 milhões de euros, tendo sido o Estado defraudado.

ALTICE
CRESCIMENTO
A auditoria "não prevê impacto material na operação da empresa em Portugal. A performance financeira e operacional da empresa no fecho de 2023 mostra que continuamos a crescer e a liderar o setor", disse a Altice ao **CM**.

PEDRO CATARINO

Polícia Judiciária

90 buscas em dois dias

A 13 de julho foi tornada pública a investigação que o DCIAP tem em curso sobre o envolvimento de altos responsáveis da Altice Portugal na alienação de imóveis da antiga PT que lesaram o Estado (e a própria dona da Meo). As autoridades realizaram cerca de 90 buscas em dois dias - incluindo à sede da Altice, em Lisboa.

ESTRADA NACIONAL 14

Montenegro inaugura obra com "barbas"

PROJETO Empreitada na Estrada Nacional 14 era aguardada há três décadas ◆ **ECONOMIA** Primeiro-ministro diz que "vale a pena continuar a acreditar em Portugal" e na atração de investimento

O novo troço da variante à Estrada Nacional 14 totaliza cerca de 10 quilómetros de extensão

MANUEL FERNANDO ARAÚJO/LUSA

Miguel Bravo Morais / João Maltez

● O primeiro-ministro, Luís Montenegro, inaugurou ontem a segunda fase da variante à Estrada Nacional (EN) 14, prevista num projeto sucessivamente adiado ou alterado nas últimas três décadas. "Esta obra, como todos os segmentos da requalificação das variantes à EN14, tem barbas", assinalou o chefe do Executivo, na Trofa.

A nova ligação rodoviária entre a Via Diagonal, na Maia, e a Interface Rodoferroviária, na Trofa, um investimento de 32 milhões de euros inscrito no Plano de Recuperação e Resiliência, levou Montenegro a reiterar que "vale a pena continuar a acreditar em Portugal", porque "com mais e melhores vias de comunicação" e "mais articulação entre transportes" é possível "atrair investimentos e criar ainda mais escala na economia portuguesa".

A par da já anunciada construção do novo Aeroporto de Lisboa, o primeiro-ministro apontou o "potencial muito grande por explorar" do Aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto.

PRIMEIRO-MINISTRO DESTACA "POTENCIAL MUITO GRANDE" DO AEROPORTO DO PORTO

PAULO RAIMUNDO

Governo sem Orçamento é "incoerência"

● O secretário-geral do PCP, Paulo Raimundo, afirmou ontem, na festa de verão do partido, na Foz do Arelho, que existirá "uma incoerência" se o Parlamento não for dissolvido em caso de chumbo do Orçamento para 2025, porque a dissolução foi encarada como "inevitável há dois anos" e foram convocadas eleições antecipadas. Ao que tudo indica, o Orçamento, "sem hesitação nenhuma, terá o voto contra" do PCP, mas Raimundo recusou "antecipar" se o PCP vai avançar com uma moção de rejeição no Parlamento.

CARLOS BARROSO/LUSA

Líder do PCP com um militante

MADEIRA

IL vota contra Orçamento "socialista"

● O deputado único da IL no Parlamento da Madeira, Nuno Morna, anunciou que vai votar contra a proposta de Orçamento Regional para 2024 do Governo presidido por Miguel Albuquerque.
O liberal defendeu que o documento é "de base socialista", "mantém os princípios da subsidiação de tudo e mais alguma coisa" e contém uma visão assistencialista "em quase todos os pontos e vírgulas".
A IL pede um orçamento "mais eficiente", com a redução da carga fiscal e a promoção do crescimento económico, "através do setor privado".

EX-MINISTRO

Siza Vieira ataca baixa do IRC

● O ex-ministro da Economia Pedro Siza Vieira criticou ontem a proposta do Governo de baixar progressivamente a taxa de IRC para 15% até 2027. "Fazer uma descida da taxa de IRC ao longo do tempo vai concentrar a maior parte da poupança fiscal das empresas em algumas empresas", argumentou, em entrevista ao 'Negócios' e à Antena 1.

Se estivesse no Governo, o ex-ministro de António Costa preferia não abdicar de 500 milhões de euros por ano em receita, o custo estimado da medida. Usava-os para "apoiar os investimentos das empresas" em tecnologias emergentes, com a introdução de créditos fiscais, "aquilo que os alemães, os franceses, os espanhóis estão a fazer", e aprofundaria o incentivo à capitalização das empresas.

BRUNO COLAÇO

Pedro Siza Vieira

Mundo

GUERRA NO MÉDIO ORIENTE

13 mortos em ataque a escola da ONU em Gaza

Este foi o segundo ataque israelita a visar uma 'zona segura' para deslocados após o ataque de sexta-feira em Khan Younis

ALVO Forças israelitas dizem que escola servia como centro de operações dos terroristas
◆ **OPERAÇÃO** Israel confirma a morte de comandante do Hamas em ataque que fez mais de 90 mortos

MOHAMMED SALEM/REUTERS

Ricardo Ramos

● Pelo menos 13 pessoas morreram e mais de 70 ficaram ontem feridas num ataque israelita contra uma escola da ONU no campo de refugiados de Nuseirat, na Faixa de Gaza, dois dias após um ataque sangrento contra outra 'zona segura' em Khan Younis ter feito mais de 90 mortos.

Israel diz que o ataque de ontem visou uma escola da Agência da ONU para os Refugiados Palestinianos (UNRWA) que estava a ser usada como "esconderijo e centro de operações" por terroristas do Hamas para lançar ataques contra as tropas israelitas. Responsáveis locais do

HAMAS GARANTE QUE A MAIOR PARTE DAS VÍTIMAS SÃO MULHERES E CRIANÇAS

Hamas garantem que a maior parte das vítimas são mulheres e crianças.

O Exército israelita confirmou, entretanto, a morte de Rafa Salama, comandante local do Hamas em Khan Younis, no ataque que visou um campo de refugiados naquela cidade palestiniana, na sexta-feira, e que fez mais de 90 mortos. O alvo principal do ataque era Mohamed Deif, comandante militar do Hamas e 'cérebro' dos ataques terroristas de 7 de outubro, cuja morte ainda não foi confirmada.

GUERRA NA UCRÂNIA

Russos tomam mais uma aldeia

● As forças russas anunciaram ontem a tomada da aldeia ucraniana de Urozhaine, na região de Donetsk, onde as tropas de Moscovo têm realizado alguns avanços nas últimas semanas. O Governo ucraniano ainda não confirmou a queda da localidade, Entretanto, pelo menos duas pessoas morreram a outras 23 ficaram feridas num duplo ataque contra a estação ferroviária de Budy, nos arredores de Kharkiv, no sábado à tarde. Segundo fontes locais, um primeiro míssil atingiu a estação, seguido por outro míssil quando os serviços de emergência já se encontravam no local.

YEVHEN TITOV/LUSA

Uma mulher ferida em Budy

QUÉNIA

Corpos mutilados em lixeira

● Os corpos mutilados de pelo menos nove mulheres foram encontrados nos últimos dias numa lixeira dos arredores de Nairobi, no Quénia. As autoridades investigam a possibilidade de se tratar de um assassino em série ou de as mortes estarem ligadas a um culto religioso.

OPINIÃO

Nosso Mundo
Atentado contra Trump

Luís Tomé
Professor catedrático

A tentativa de assassinato de Donald Trump soma-se à longa lista de ataques contra Presidentes e candidatos presidenciais nos EUA, vários deles mortos a tiro. Mas este atentado não pode ser desligado da polarização e do discurso do ódio fomentados nos EUA nos últimos anos – reflexo, portanto, do extremismo político. À semelhança de quase todos os casos anteriores, também agora o atacante era americano - curiosamente, simpatizante Republicano, cuja motivação é essencial perceber, tal como será crucial determinar se agiu mesmo sozinho. E que jamais deveria estar armado a 135 metros

Atirador jamais deveria estar armado a 135 metros do palco

do palco onde Trump discursava – numa grave falha de segurança a apurar.
O Presidente Biden e o Partido Democrata, bem como o outro candidato presidencial "independente", Robert F. Kennedy Jr. (filho e sobrinho de dois Kennedy assinados nos anos sessenta, um Presidente e outro candidato), reagiram bem ao atentado, mas as suas reações seguintes dependerão do que Trump disser e fizer.
E a Trump, a "vítima", basta-lhe a imagem icónica que teve a sorte de os fotógrafos registarem. Veremos se este atentado contribui para amenizar ou agravar a violência política nos EUA.

VOLTA A FRANÇA

POGACAR DÁ MAIS UM GOLPE PARA FAZER O 'TRI-TOUR'

VITÓRIA Tadej Pogacar venceu a 15.ª etapa do Tour, a segunda seguida nos Pirenéus, e voltou a ganhar tempo a Jonas Vingegaard ◆ **LUSO** João Almeida foi de menos a mais na última subida e reforçou 4.º lugar

GUILLAUME HORCAJUELO / EPA

Tadej Pogacar (UAE) cruza a linha de meta após tirada de 197 quilómetros entre Loudenvielle e Plateau de Beille

Luís Oliveira

● Tadej Pogacar (UAE) demonstrou mais uma vez que, se nada de anormal acontecer - o ciclismo é uma competição dependente de muitos fatores colaterais à estrada -, é o ciclista mais forte para vencer a edição deste ano da Volta a França e conquistar a prova pela terceira vez. Ontem, na segunda jornada nos Pirenéus - 197,7 km com quatro subidas de 1.ª categoria e uma de categoria especial, na meta - o ciclista esloveno deu mais um golpe no grande rival Jonas Vingegaard (Visma), ganhando-lhe mais 1.12'. Agora, Pogacar lidera o Tour com

ESLOVENO CHEGOU ISOLADO APESAR DE A EQUIPA RIVAL TER ATACADO A CORRIDA

3.09' de vantagem sobre Vingegaard e 5.19' para Remco Evenepoel (Soudal).

A equipa de Vingegaard foi a que ontem tomou as rédeas da corrida. O dinamarquês atacou a 10 km do fim, Pogacar foi na roda e contra-atacou a 5 km da meta, onde chegou isolado. O português João Almeida chegou em 5.º e reforçou o 4.º lugar na geral - em vez de 8' tem agora 27' de vantagem para o 5.º, que passou a ser Mikel Landa. Hoje é dia de descanso.

Equipas usam monóxido de carbono para maximizar treino em altitude

● A UAE Team Emirates, de Tadej Pogacar e João Almeida, a Visma-Lease a Bike, de Jonas Vingegaard, e a Israel-Premier Tech estão a utilizar a inalação de monóxido de carbono para maximizar os resultados do treino em altitude. A revelação é feita pelo site Escape Collective, especializado em ciclismo.

O monóxido de carbono é um gás potencialmente mortal quando em doses elevadas. A técnica não é proibida, mas pode entrar em conflito com as regras da Agência Mundial Antidopagem, relativas à manipulação da corrente sanguínea. As três equipas, que competem nesta altura na Volta a França, confirmaram a utilização da técnica.

"Não é uma terapia, é uma ferramenta de diagnóstico que usamos para descobrir essencialmente qual é a fisiologia dos nossos atletas", afirmou ontem o diretor clínico da UAE Emirates.

STEPHANE MAHE / REUTERS

João Almeida é ciclista da UAE

TÉNIS

Alcaraz revalida título no torneio de Wimbledon

● Carlos Alcaraz, número três do ranking mundial, venceu o torneio de Wimbledon ao derrotar o sérvio Novak Djokovic (2.º) por três sets a zero, com parciais de 6-2, 6-2 e 7-6. Foi uma exibição dominadora do tenista espanhol, que levantou o troféu no court central de Wimbledon pelo segundo ano consecutivo, batendo novamente Djokovic na final. O tenista de 21 anos soma agora quatro títulos de Grand Slam, depois de também já ter vencido o US Open em 2021 e Roland Garros já este ano.

HANNAH MCKAY / REUTERS

Espanhol levanta troféu

PRÉ-TEMPORADA

Bracarenses regressam aos triunfos

● O Sp. Braga venceu o Anderlecht por 2-1, com golos de Gabri Martínez e Mario Stroeeykens (na própria baliza), num jogo de preparação. A equipa comandada por Daniel Sousa regressa aos triunfos na pré-temporada depois da derrota (0-2) frente ao Moreirense. Gabri Martínez voltou a marcar com a camisola dos bracarenses e já leva dois golos em três jogos nesta pré-época. O Sp. Braga joga na próxima quinta-feira frente aos espanhóis do Rayo Vallecano, em mais um jogo de preparação para a nova época.

Final 14.07.2024

Estádio Berlim **65 600** espectadores

Espanha	**2**
Inglaterra	**1**

Golos 1-0 Nico Williams 47', 1-1 Palmer 73', 2-1 Oyarzabal 86'

Figura do Jogo Dani Olmo, médio

Espanha		Inglaterra	
Unai Simon	6	Pickford	6
Carvajal	6	Walker	4
←Le Normand	5	Stones	5
→Nacho 83'	2	Guéhi	5
Laporte	6	Shaw	5
Cucurella	6	←Mainoo	5
←Rodri	4	→Palmer 70'	6
→Zubimendi 46'	5	Rice	5
Fabian Ruíz	7	Bellingham	7
Dani Olmo	8	Saka	6
←Yamal	8	←Foden	5
→Merino 89'	1	→Toney 89'	1
Nico Williams	8	←Kane	4
←Morata	5	→Watkins 61'	4
→Oyarzabal 68'	7		

Treinadores
Luis de La Fuente | Gareth Southgate

Árbitro
François Letexier, França — Nota **7**

Disciplina
Amarelos: Kane 25', Dani Olmo 31', Stones 53' e Watkins 90+2'

VENCE FINAL DO EURO 2024

ESPANHA RECORDISTA COM 4 TÍTULOS

SUPERIOR Após 1.ª parte amarrada e fechada, Espanha teve 2.º tempo de luxo. Dominou e derrotou Inglaterra por 2-1, com golo decisivo do avançado Oyarzabal nos instantes finais

O capitão da seleção espanhola Morata levanta a taça do Campeonato da Europa perante a euforia dos companheiros

Luís Oliveira

A Espanha venceu ontem a Inglaterra e conquistou o Europeu, o quarto do seu historial - três nas últimas cinco edições - e um novo recorde absoluto. A equipa do país vizinho confirmou ser superior, sobretudo nas dinâmicas coletivas. A Inglaterra resistiu até onde foi possível, mas voltou a 'morrer na praia' (em 2021 perdeu com a Itália).

Com a realeza de ambas as monarquias a assistir ao jogo, ao vivo, a Inglaterra surpreendeu na 1.ª parte pela disposição defensiva que adotou. Tal como a França, os ingleses fizeram marcação férrea a Rodri, por Foden e Kane. Nas laterais, Shaw e Walker 'engavetaram' Yamal e Williams. O único remate à baliza foi aos 45+1' por Foden.

Na 2.ª parte, a Espanha entrou a todo o gás. Laporte iniciou a jogada no lado direito, a bola chegou a Yamal,

ESPANHA CONQUISTA TRÊS CAMPEONATOS DA EUROPA NAS CINCO ÚLTIMAS EDIÇÕES

que derivou para o centro, cruzou para a boca da área, onde Olmo deixou passar para Williams atirar para golo. Os ingleses ficaram em choque e Olmo podia, dois minutos depois, ter dilatado a vantagem - o remate saiu ao lado. Depois foi Morata e Williams que iam marcando.

Southgate tirou Kane e meteu Watkins e a equipa reagiu. Aos 64', Bellingham tirou três adversários em curto espaço e rematou forte ao lado. Dois minutos depois, numa transição rápida, Yamal rematou rasteiro para grande defesa de Pickford.

Aos 73', o empate: Saka progrediu pela esquerda, passou para Bellingham, que, em queda, assistiu para o remate rasteiro de Palmer, que tinha entrado três minutos antes.

A Espanha reagiu e procurou o golo. Aos 82', Yamal rematou para grande defesa de Pickford. Quando a Inglaterra já jogava para prolongar a partida, a Espanha sentenciou o jogo de modo simples: Olmo entregou em progressão para Cucurella, este centrou em arco e Oyarzabal empurrou a bola para dentro. Aos 90', Olmo evitou o empate em cima da linha. Olé, Espanha é campeã.

Vencedores do Euro

Ano	Final		Anfitrião / Vencido
1960			França
	URSS	2-1	Jugoslávia
	no prolongamento		
1964			Espanha
	Espanha	2-1	URSS
1968			Itália
	Itália	1-1	Jugoslávia
	2-0 nos penáltis		
1972			Bélgica
	Alemanha Oc.	3-0	URSS
1976			Jugoslávia
	Checoslováquia	2-2	Jugoslávia
	5-3 nos penáltis		
1980			Itália
	Alemanha Oc.	2-1	Bélgica
1984			França
	França	2-0	Espanha
1988			Alemanha Ocidental
	Países Baixos	2-0	URSS
1992			Suécia
	Dinamarca	2-0	Alemanha
1996			Inglaterra
	Alemanha	2-1	Rep. Checa
	no prolongamento		
2000			Países Baixos/Bélgica
	França	2-1	Itália
	no prolongamento		
2004			Portugal
	Grécia	1-0	Portugal
2008			Áustria/Suíça
	Espanha	1-0	Alemanha
2012			Ucrânia/Polónia
	Espanha	4-0	Itália
2016			França
	Portugal	1-0	França
	no prolongamento		
2020			Europa
	Itália	1-1	Inglaterra
	3-2 nos penáltis		
2024			Alemanha
	Espanha	2-1	Inglaterra

Palmarés

- 4 Espanha
- 3 Alemanha
- 2 Itália e França
- 1 URSS, Checoslováquia, Países Baixos, Portugal, Dinamarca e Grécia

MOMENTOS

MÚSICA Ryan Tedder, vocalista da banda americana One Republic, foi a estrela da cerimónia de encerramento do Euro 2024, ao cantar 'Fire', música oficial da competição

PAIXÃO Adeptos das duas seleções apoiaram incessantemente as equipas. No final, o troféu seguiu viagem para Espanha, mas na memória fica a emoção dos fãs

RODRI Médio espanhol eleito o melhor jogador do torneio. Yamal é o melhor jovem

MONARCAS Príncipe William e o rei Filipe VI assistiram ao jogo em Berlim

FECHO

BASQUETEBOL

PORTUGAL VENCE

Portugal conquistou o Torneio Internacional de Guimarães de basquetebol ao vencer a Grã-Bretanha por 63-58. O base português Rafael Lisboa esteve em destaque (17 pontos).

MÉXICO

PAULINHO BRILHA NO TOLUCA

Paulinho marcou dois golos na vitória do Toluca frente ao Juárez por 3-2. Este foi o primeiro jogo do avançado ex-Sporting no onze inicial da equipa mexicana.

HÓQUEI EM PATINS

Benfica conquista 10.ª taça seguida

O Benfica conquistou a Taça de Portugal de hóquei em patins feminina pela décima vez consecutiva, ao vencer a APAC Tojal por 3-2. As águias confirmaram a hegemonia na modalidade esta época ao conquistar todas as competições a nível nacional (Elite Cup, Supertaça, Campeonato Nacional e Taça de Portugal).

Fiz uma das melhores etapas da minha vida e Pogacar ganhou-me um minuto...

Jonas Vingegaard, ciclista da Visma-Lease a Bike

Rivais dividem Nacionais de Atletismo

O Benfica sagrou-se campeão nacional de clubes de atletismo masculino. As águias terminaram com 157 pontos, mais um do que o rival Sporting. O Jardim da Serra completou o pódio. Já os leões conquistaram o título na vertente feminina, com 163 pontos, mais 37 do que o Benfica. O GD Estreito ficou com a medalha de bronze.

Correio do Leitor / Agenda

O País | A Notícia

Casino Figueira da Foz

Espetáculo produzido em exclusivo para o Salão Caffé que aposta no rock numa emocionante viagem pelos grandes êxitos e ícones desse famoso género musical. 'Rock Rendez Vous' sobe ao palco na sexta-feira, às 23 horas.

Festival M Coimbra

Evento está de regresso à Praia Fluvial de Torres do Mondego. São dois dias (19 e 20) de sol, praia e muita música com diversos artistas. O festival começa às 19h00 e estende-se até às 23h00 com várias surpresas.

Museu da Covilhã Castelo Branco

Iniciativa Na próxima terça-feira, o Museu da Covilhã acolhe, pelas 18h00, a iniciativa 'A Freguesia Vai ao Museu', que visa preservar a identidade, as singularidades e a memória do concelho. Luísa Rodrigues é uma das convidadas.

PORTUGAL DE LÉS A LÉS

DIREITOS RESERVADOS

COIMBRA

Três dias de Feira Medieval

● Coimbra vai viajar até à Idade Média nos próximos dias 19, 20 e 21, com a realização de mais uma edição da Feira Medieval, uma das mais antigas do País. O evento decorre na Sé Velha.

JOÃO NEVES PHOTOGRAPHY

OLIVEIRA DO HOSPITAL

Música no parque

● A EXPOH – Feira Regional de Oliveira do Hospital regressa este verão, entre os dias 24 e 28, ao Parque do Mandanelho, com grandes nomes da música portuguesa.

Fórum Online

Treinador Abel Ferreira acusado de xenofobia

Foi uma frase sem objetivo insultuoso. Há diferenças entre o português falado no Brasil e em Portugal

Américo Dias Santos

Se eu fosse índio, não ficaria contente. E é claro que é racismo (preconceito contra uma raça)

Ulisses Monteiro

Não conseguem tolerar que os dois primeiros do Brasileirão sejam treinados por portugueses

Ricardo Viana

Estão a aproveitar-se de uma frase normal entre nós, portugueses, e que nada tem de insultuoso

Luís Estrelinha

eusoucm@cmjornal.pt
Rua Luciana Stegnano Picchio. no 3
1549/023 Lisboa

Últimas Notícias & Denúncias: Tel. 210494994
Neste espaço dedicado aos leitores o CM noticia tudo o que acontece na sua terra. Envie fotos e escreva-nos. Somos cada vez mais o Correio de Portugal

Contacte-nos

Acabou de presenciar um acontecimento? Quer denunciar um caso? Partilhe por e-mail, WhatsApp, Telegram ou Signal. Clique em **CMjornal.pt/falecomCM**

Tempo

Hoje
Continente

Sol
Nascer 06h25 | Ocaso 20h59

Lua
Quarto crescente

Marés
Preia-mar | Baixa-mar

	Baixa-mar	Preia-mar
Leixões	1,4m 04h17	2,6m 10h39
	1,5m 16h43	2,6m 22h59
Cascais	1,5m 03h52	2,6m 10h17
	1,6m 16h23	2,6m 22h38
Faro	1,4m 03h43	2,6m 10h19
	1,5m 16h15	2,6m 22h45

Céu limpo · Pouco nublado · Períodos · Muito nublado · Aguaceiros · Chuva · Trovoadas · Neve · Nevoeiro · Geada · Vento forte · Vento moderado · Vento fraco · Altura da ondulação · Temperatura da água · Aumento da temp. máxima · Aumento da temp. mínima

Horóscopo da Maya

Taróloga
cartasdamaya@gmail.com

CARNEIRO 21/03 a 20/04
Dia de muito entusiasmo, uma aproximação resulta em êxito. Pode avançar em ideias ou projetos, a conjuntura favorece-o.

TOURO 21/04 a 21/05
Consegue, com reflexão, perceber melhor um relacionamento. Seja minucioso a elaborar propostas ou apresentar projetos.

GÉMEOS 22/05 a 21/06
Mantenha a confiança num afeto, dia harmonioso. Procure o consenso e resolver por acordo todos os problemas.

CARANGUEJO 22/06 a 22/07
Não se humilhe num relacionamento, forçar sentimentos não é o caminho. Faça as coisas por fases, nada é rápido.

LEÃO 23/07 a 23/08
Fomente novas atitudes, a vida sentimental está em alta. Tem capacidade de influenciar os acontecimentos a seu favor.

VIRGEM 24/08 a 23/09
Tende a fantasiar um novo afeto, nem tudo é o que aparenta. Tem de lidar com erros de outros, mas consegue bons resultados.

BALANÇA 24/09 a 23/10
Dia muito positivo, todos os afetos estão protegidos. Tem vontade de dar novos passos e hoje pode fazê-lo.

ESCORPIÃO 24/10 a 22/11
Os seus gestos são mais importantes que palavras. Dia muito exigente, mas com avaliações favoráveis.

SAGITÁRIO 23/11 a 21/12
Tende a ir longe de mais no que sente e no que exige. Dia de muito trabalho, mas muito fica por fazer.

CAPRICÓRNIO 22/12 a 20/01
Dia tenso, tem de ligar com os problemas com pinças. Uma oportunidade profissional pode ser adiada.

AQUÁRIO 21/01 a 19/02
Uma relação evolui de forma surpreendente e tem de fazer escolhas. Lida com situações económicas da melhor forma.

PEIXES 20/02 a 20/03
Lida com muita incompreensão em torno do que diz ou faz. Reduza despesas, as dificuldades vão surgir se não mudar atitudes.

FESTIVAL DE TEATRO

Obras de génios em palcos portugueses

LISBOA E ALMADA Bob Wilson e Peter Stein mostraram os seus espetáculos

'Crisi di Nervi' (Crises de Nervos) passou pelo Festival de Teatro de Almada neste fim de semana

Armando Esteves Pereira

● Dois grandes génios contemporâneos da encenação: Peter Stein, alemão nascido em Berlim há quase 87 anos, e Bob Wilson, americano do Texas, que em outubro completará 83 anos, apresentaram as suas obras em palcos portugueses, graças ao Festival de Almada.

'Relative Calm', de Bob Wilson, teve duas sessões no CCB, em Lisboa, sexta e sábado. Com coreografia de Lucinda Childs, um elenco extraordinário de bailarinos, que Bob Wilson transforma em mais uma peça de um espetáculo rigorosamente preparado. Arte pura com geometria e uma carga atómica, em que a coreografia, os textos, as fotografias fazem parte de uma unidade com uma dimensão transcendental.

Por sua vez, em Almada, Peter Stein, que agora vive em Itália, apresentou uma produção de três atos únicos de Anton Tchekhov sob o título 'Crisi di Nervi' (Crises de Nervos). Os três atos em italiano transmitem uma leveza de espírito, três comédias com um naipe de atores brilhantes, onde se inclui a atual mulher do encenador, Maddalena Cripa.

Os textos foram escritos na juventude pelo dramaturgo russo, mas demonstram um conhecimento da alma humana surpreendente. As personagens de Tchekhov são de um mundo de meados do século XIX da Rússia imperial czarista, mas na sua grandeza, mesquinhez e contradições serão sempre personagens intemporais.

BOB WILSON E PETER STEIN SÃO DOIS 'MONSTROS' VIVOS DA CRIAÇÃO CULTURAL

O tempo passa rapidamente em cada ato, deixando os espectadores com uma leveza de espírito. Podiam ser apenas três atos de comédia de costumes, mas Peter Stein mostra que são uma obra sublime. Um dos méritos da produção desta companhia italiana é oferecerem ao público um Tchekhov tão leve, tão solto, mesmo quando aborda as maiores desgraças da vida: dívidas, humilhação, miséria humana.

O Festival de Almada, que já vai na 41.ª edição, continua até ao dia 18 de julho. Além de teatro em várias salas, há concertos. Vale a pena ir até àquela cidade da margem sul do Tejo para ver do que melhor se produz na cultura. E também há muito bom teatro em português.

ÁLBUM NOVO

Carlos Bica 'toca' democracia

● O compositor e contrabaixista Carlos Bica juntou-se aos músicos José Soares (saxofone alto), Eduardo Cardinho (vibrafone) e Gonçalo Neto (guitarra e banjo) e gravou '11:11', já disponível nas plataformas digitais, mas também em disco. No ano em que se assinalam os 50 anos do 25 de Abril, o álbum recria o marcante 'A Noite', de José Mário Branco (1985), com a preocupação de "defender a democracia". "Devemos contribuir para um mundo melhor com aquilo que de melhor temos para dar", explicou o criador, que apresentará o disco ao vivo, em Lisboa, em outubro.

O músico Carlos Bica

MONTEMOR-O-NOVO

'Deixa-me Rir' chega ao Alentejo

● Realiza-se no próximo dia 20 (sábado), na Biblioteca Municipal de Montemor-o-Novo, o 'Deixa-me Rir', festival de stand-up comedy que tem curadoria de Pedro Luzindro e que conta com a participação dos humoristas Carlos Moura e Pedro Alves. A partir das 21h30.

OPINIÃO

Blog

Francisco José Viegas
Escritor

Deixar a porta aberta é uma grande responsabilidade e não se sabe se a Direção-Geral de Saúde é capaz de arcar com ela. No seu inquérito online sobre saúde menstrual a DGS nunca usa a palavra 'mulher' – prefere "pessoas que menstruam", crê-se que para obter "uma compreensão mais ampla e inclusiva sobre este tema". Séculos de luta (sobretudo os dois últimos) contra o silenciamento das mulheres são delapidados porque uma extrema minoria de mulheres, cujos direitos devem ser considerados, não se identifica como mulher. Há anos, uma entidade de saúde da Califórnia substituiu 'vagina' por "entrada frontal", uma indignidade misógina sem perdão – e a revista 'The Lancet' também definiu as mulheres como "corpos com vagina", outra opção vergonhosa. Ficou a porta aberta. A opção 'inclusiva' e tolinha mencionada no texto não tem nada a ver com o inquérito, propriamente dito, que é útil. A ideia da DGS, com aquele preâmbulo, foi ser muito moderninha e deixar uma porta aberta para a tolice. Esperemos que alguém a feche.

É como se os livros fossem todos iguais e as músicas no mesmo tom. Há maior pesadelo?

João Pereira Coutinho
ontem, no **CM**

EUA. 'A Próxima Guerra Civil. Notícias da América do Futuro', de Stephen Marche, foi lançado pela Zigurate em abril. Três meses depois, o futuro levou um empurrão e é uma das leituras mais atuais deste verão.

Televisão&Media

INÉDITO

Inteligência artificial chega à Vista Alegre

Miguel Azevedo*

● A Vista Alegre, uma das mais importantes marcas da indústria portuguesa, já está a usar inteligência artificial (IA) numa das suas fábricas. A nova tecnologia, que muito tem dado que falar nos últimos meses, está a ser utilizada numa fábrica-piloto "para fazer a verificação da qualidade de produtos para sermos mais competentes e mais eficientes", justifica Nuno Terras Marques, o presidente executivo da Vista Alegre. "Estamos a inovar e a investir nesse desenvolvimento no sentido de aproveitarmos as novas tecnologias para sermos mais eficientes e acho que isso é uma das componentes fortes", salienta.

Reconhecendo que "o consumidor de hoje é um consumidor diferente" de há dois séculos, quando a Vista Alegre nasceu (foi fundada em 1824), Nuno Terras

EMPRESA TRABALHA EM DOIS EIXOS: RETER PESSOAS E EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

Marques garante que a empresa "está a trabalhar em dois eixos, um é reter pessoas, outra é a eficiência energética". Revela que a Vista Alegre tem vindo a rejuvenescer, "com pessoas mais novas" que fazem o processo de aprendizagem "com as pessoas com mais experiência", mas que "a questão do custo energético é uma preocupação do grupo". E explica: "O custo energético tem tido oscilações enormíssimas ao longo dos últimos anos, seja com a crise, seja com a guerra na Ucrânia... O impacto nos custos totais é enorme, seja também com os custos de eletricidade, com as tarifas de acesso à rede altíssimas", tudo isso "tem-nos pressionado muitíssimo" na estrutura de custos, aponta. Com um investimento em eficiência energética acima dos 10 milhões de euros, a empresa está também a apostar na "hibridização dos fornos" numa perspetiva de "redução da dependência do gás", conclui. *COM LUSA

❶ Nuno Terras Marques ❷ A Vista Alegre trabalha a cerâmica há 200 anos

EFICIÊNCIA Empresa portuguesa está a usar a nova tecnologia numa fábrica-piloto "para fazer a verificação da qualidade de produtos"

Top 10 Sábado 13/7/2024

	Canal	Programa	Telespectadores em milhares	Share %
1	SIC	A Promessa - Especial	831	19,9
2	TVI	Cacau	807	19,2
3	SIC	Jornal da Noite	697	17,7
4	SIC	Alta Definição	656	20,8
5	SIC	Primeiro Jornal	628	21,4
6	TVI	Congela	591	16,0
7	TVI	Jornal Nacional	584	14,9
8	SIC	O Nosso Mundo	580	23,4
9	SIC	Terra Nossa	564	18,7
10	RTP 1	O Preço Certo (R)	523	15,8

Top Canais Share

Canal	Share
SIC	15,3%
TVI	13,2%
RTP 1	8,7%
Cabo	41,3%

Informação nacional Share %

Canal	Share %
CMTV	5,2
CNN P	2,3
SIC N	1,6
NOW	0,6
RTP 3	0,5

RENÉE ZELLWEGER

Vai protagonizar nova série da Max

● Renée Zellweger vai ser protagonista de 'Jane Smith', uma série de advogados inspirada no livro '12 Months to Live' (literalmente, 'Doze meses para viver'), de James Patterson e Mike Lupica. A obra conta a história de uma advogada de topo que descobre que tem um cancro terminal, ao mesmo tempo que recebe em mãos o maior caso da sua carreira. A produção é da Max (antiga HBO), mas a série ainda não tem data de estreia prevista.

Entretanto, a atriz, de 55 anos, acaba de rodar mais uma aventura da saga Bridget Jones. 'Mad about the boy' ('louca pelo rapaz', em tradução literal) deverá chegar aos cinemas em fevereiro de 2025.

OPINIÃO

Diálogos com a Incerteza
Que escolas temos?

Reginaldo Almeida
Doutorado em Comunicação

Agora que mais um ano letivo está a chegar ao fim, sob o consulado de nova equipa governativa, recordemos as recentes afirmações do Ministro da Educação, ao que parece determinado a erradicar fragilidades que contaminam o nosso sistema educativo. Diz Fernando Alexandre não se conformar com o posicionamento dos jovens alunos portugueses, em linha com a média da OCDE no que respeita a 'literacia financeira', e salienta a necessidade do envolvimento de alunos e professores para que os índices melhorem.

Mas essa ou qualquer

A melhoria de todo e qualquer índice não se faz por decreto-lei

outra melhoria não se faz por decreto-lei. Antes pelo envolvimento dos acima mencionados, sem esquecer os colaboradores não docentes. Todavia, antes do cumprimento deste objetivo, outros parâmetros têm de ser observados, desde a colocação de professores, à lecionação efetiva de todas as disciplinas em todas as escolas do País, onde as infraestruturas tecnológicas devem fazer convergir o interesse público com os agentes da iniciativa privada, em particular os operadores de telecomunicações e as empresas de base tecnológica. Só assim essa 'literacia financeira', poderá vir a fazer a diferença.

Vidas de verão

RECEBIDA DE PÉ E COM PALMAS EM WIMBLEDON

A princesa com a filha Charlotte

1 Kate esteve sempre muito animada 2 A princesa acenou aos presentes 3 Kate entregou o troféu a Alcaraz

ADAM VAUGHAN/EPA

KATE MIDDLETON

Emoção

SAÚDE Princesa compareceu na final masculina do torneio de Wimbledon, naquela que foi a sua segunda aparição pública desde que anunciou o cancro

Miguel Azevedo

● Foi perante milhares de pessoas de pé e a bater palmas que Kate Middleton compareceu, este domingo, na final masculina do torneio de ténis de Wimbledon, em Londres. A princesa acabou por entregar o prémio ao vencedor, o espanhol Carlos Alcaraz. Esta foi uma das raras aparições públicas de Kate Middleton desde que, em março, anunciou que tinha cancro. Mas a princesa não surgiu sozinha. A acompanhá-la estavam a filha, a princesa Charlotte, de nove anos, e a irmã Pippa Middleton.

KATE SURGIU NO TORNEIO COM A FILHA CHARLOTTE E A IRMÃ PIPPA

Emocionada, Kate acabou por acenar a todos os presentes. Recorde-se que a primeira aparição pública da princesa de Gales após revelar a doença aconteceu em junho, na cerimónia militar Trooping the Colour. Já William e o príncipe George assistiram ontem à final do Euro, entre a Inglaterra e a Espanha.

Kate e Charlotte estiveram com Alcaraz

Carolina Carvalho com David Carreira e Lucas

D. Américo Aguiar com a pequena Beatriz

❶Laura Figueiredo e Gabriel ❷Amor de bisavós ❸Tony com o neto ❹O batismo

LAURA E MICKAEL

OS MELHORES MOMENTOS DA FESTA DE GABRIEL

CERIMÓNIA Gabriel, neto de Tony Carreira, é agora membro oficial da Igreja Católica. Família foi testemunha do ato solene

Ana Maria Ribeiro

● É um dos momentos mais importantes na vida de qualquer família: o dia do batizado de uma criança. E Laura Figueiredo não deixou passar a data em branco: a empresária de 37 anos usou as redes sociais para partilhar com os fãs um autêntico álbum de fotografias, que documentam os momentos altos do batizado do pequeno Gabriel, o seu filho mais novo, que completou um ano no passado dia 5.

"Difícil escolher o que partilhar. Este é um momento nosso, da nossa família e amigos mais próximos mas vocês fazem também parte desta nossa história e fico feliz em partilhar convosco", escreveu a mulher de Mickael Carreira, de quem já tem a pequena Beatriz, de sete anos.

LAURA E MICKAEL CONHECERAM-SE EM 2012 E TÊM DOIS FILHOS EM COMUM

Com o clã Carreira em peso, o batizado – que teve lugar no dia 12 de julho – foi realizado pelo cardeal D. Américo Aguiar, bispo da Diocese de Setúbal. Às presenças inevitáveis – além de Tony Carreira e da ex-mulher, Fernanda Antunes, estavam lá David Carreira e a mulher, a atriz Carolina Carvalho, com o filho de ambos, Lucas, e os bisavós das crianças – muitos amigos do casal fizeram questão de estar na cerimónia e assinalar tão marcante data.

Recorde-se que Laura e Mickael conheceram-se em contexto profissional, em 2012, e inicialmente a atriz admite que não o viu "de forma romântica". Já o cantor, pelo contrário, ficou encantado e tudo fez para a conquistar. Doze anos depois, formam um dos casais mais mediáticos do País e são o exemplo de uma família feliz.

OPINIÃO

Flashes
Vida de sonho na rede social

Luísa Jeremias
Diretora FLASH! e TV Guia

O fim de semana foi de Nos Alive? Então há que partilhar fotos no festival, com botas estilo Coachella e shorts a condizer, como, aliás, já fora obrigatório fazer nos fins de semana de Rock in Rio. Música? Isso é outra conversa porque interessa é mostrar que se esteve lá, com muitos amigos e sorriso nos lábios. Como convém partilhar imagens de águas cristalinas, azul-turquesa, de preferência para as bandas de Ibiza ou a bordo de um barco em Formentera. A vida é bela e há dinheiro para isso e muito mais. Já agora dar um saltinho à Comporta ou a um dos restaurantes trend. A vida nas redes sociais tornou-se cada vez mais uma montra de "estamos nos locais mais desejados", onde todos desejam ir, temos só amigos lindos e podemos gastar o que quisermos. Perante isto resta saber: ganharam todos o euromilhões ou algo aqui não bate certo?

Resta saber: ganharam todos o euromilhões ou algo aqui não bate certo?

KIKA E PIERRE GASLY

CASAL FOI A CONCERTO DE SWIFT

● Kika Cerqueira Gomes e Pierre Gasly estiveram este sábado no Estádio de San Siro, em Milão, a assistir ao espetáculo de Taylor Swift. E não passaram despercebidos, até porque estavam acompanhados por outro casal famoso: o piloto de Fórmula 1 Charles Leclerc e Alexandra Saint.

DIREITOS RESERVADOS

Pilotos com as namoradas

JOSÉ PESEIRO

TREINADOR LEVA FILHA AO ALTAR

● José Peseiro, que treinou a seleção da Nigéria até março, teve este sábado um dia cheio de emoções. O antigo técnico do Sporting levou a filha, Susana, ao altar, onde trocou alianças com Bernardo Elias, numa quinta em Azeitão.

DIREITOS RESERVADOS

José Peseiro e a filha

SUGESTÃO DO DIA

PONTA DA PIEDADE
LAGOS

MARISA CARDOSO

BELEZA ROCHOSA NO MAR

● É um dos pontos turísticos mais belos do Algarve, que anualmente é visitado por milhares de pessoas. Situado em Lagos, a Ponta da Piedade reúne um conjunto de formações rochosas, algumas com mais de 20 metros de altura, e que já ganharam apelidos pelas formas que, ao longo dos anos, têm vindo a ganhar. Desde 'elefante', 'catedral' ou 'esfinge', é possível chegar perto através da escadaria de acesso com 182 degraus ou por mar. Há excursões marítimo-turísticas que revelam esta beleza algarvia com as suas águas cristalinas. Se for mais aventureiro, pode sempre arriscar ir até lá de caiaque. Devido à instabilidade de algumas arribas, é necessário redobrar cuidados na hora das fotografias.

Passatempos

Por Feriaque

Mafalda

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS

1. Referente a minas. Susto (pop.). **2**. Adequa. Estaca para empar. **3**. Qualidade do que é nédio. Sociedade recreativa e cultural. **4**. Ave pernalta corredora que se assemelha à avestruz. Que possui muitos bens. Cravar pinos em. **5**. Divindade dos Assírios e Fenícios. Bebida alcoólica extraída da seiva açucarada do bordão. **6**. Dupla, parelha. Qualidade de amaro. **7**. Governador árabe. Parte da costa, geralmente coberta de areia, que confina com o mar. E assim por diante. **8**. Casa de habitação (fig.). Espécie de cesto de palha. Parte anterior do navio. **9**. Qualidade de mudo. Exprime aprovação, aplauso, admiração (interj.). **10**. Breve interrupção da chuva. Emitir ais ou gemidos. **11**. Talhada. Cidade. Antiga palavra francesa correspondente ao atual oui. **12**. Asinino. Imortalizado, célebre. **13**. Juízo. Ramos cortados e dispostos para dar sombra a um lugar. **14**. Cápsula quitinosa em que estão encerrados os ovos de certos insetos ortópteros. Ser indulgente.

VERTICAIS

1. Fácil de manear ou manejar. Designação comum dos prefixos, infixos e sufixos. **2**. O mesmo. Grande cobra venenosa da África e da América do Sul. **3**. A não existência. Giro circular sobre um dos pés. **4**. Exprime a noção de sobre, depois (pref.). Local mobilado com um balcão destinado geralmente a servir bebidas. Que não tem alegria. **5**. Repetir. Transatlântico inglês que na sua viagem inaugural, chocou contra um iceberg em pleno oceano Atlântico. **6**. Acontecimento nefasto que atinge grande número de indivíduos. Manifesta ou acusa o peso de. Nome próprio feminino. **7**. Instrumento de sopro, com ou sem pistões, de som estridente. Gemido de agonia. **8**. Repetição de um som reenviado por um corpo duro. Contundir. **9**. Câmara Municipal de Lisboa (sigla). Antiga festa popular nos primeiros dias de maio. Ibérico. **10**. Vaiara. Próprio para baeta. **11**. Finório. Designa várias relações (prep.). Nome da letra M. **12**. Especifica. Rezar. **13**. Amizade, amor, simpatia. Ainda (pop.). **14**. Que não é o mesmo. Dar pulos como o cavalo.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1								■						
2							■					■	■	
3							■						■	
4				■					■					
5		■	■					■						
6		■				■								■
7					■						■			
8				■						■				
9	■								■				■	
10							■					■	■	
11						■					■			
12		■						■						
13		■	■					■						
14							■							

Sudoku X

Preencha as casas vazias com algarismos de 1 a 9, sem os repetir em nenhuma linha, coluna, quadrado ou diagonal.

	6			8				9
		8	6			4		
	9				1	2	8	
7			9		8			
		5				1		
			7		2			4
	8	6	1				4	
		4			9	7		
5				6			1	

Sudoku

8			7	3			9	2
								7
2						4		
		3		7	9		5	
		5	2		8	9		
	2		4	5		7		
		4						6
6								
7	1			4	5			9

		6		7	3	8		2
4	5		2					3
		3					9	
		4					3	7
				9				
2	8					1		
	3					9		
6					1		8	5
5		9	3	6		2		

CriptoCruzada

1	E
2	D
3	I
4	T
5	A
6	L
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	

5	7	3	5	■	8	5	9	5	9	5	■	2	1	9	10	11	5	11
10	■	5	12	5	■	13	5	11	5	4	5	■	12	10	14	1	6	5
12	1 E	■	5	8	5	11	11	5	11	5	8	■	15	6	5	16	5	11
■	2 D	3	11	3	8	3	11	■	3	■	15	5	3	10	■	5	8	5
12	3 I	8	■	17	5	11	1	■	2	■	5	8	5	11	1	6	5	■
5	4 T	10	6	5	11	■	5	8	5	11	11	5	11	5	12	■	11	3
18	5 A	4	5	19	5	■	11	5	2	3	5	11	■	20	12	5	■	11
10	6 L	10	11	10	12	10	■	12	1	11	11	5	11	■	5	11	8	5

Letra em Falta

Sopa de Letras

Procure na grelha de letras as 24 palavras da lista, que podem estar escritas na horizontal ou na vertical.

ABRE	CUBO	FICO	MOSTRAR	SERMOS	SOSLAIO
ACHE	DESTE	GOTA	OUTRORA	SIGA	TARDE
ANEDOTA	EMISSÃO	JEJUM	SALDO	SOCIAL	TÍPICO
CORSO	EVOCAR	MODELO	SEIXO	SOLA	TIVER

S	O	P	I	O	P	H	M	N	R	G	F	I	C	L	O	P	Ç
F	A	T	O	S	A	L	D	O	O	J	E	J	U	M	U	H	R
S	E	I	X	O	H	R	T	R	P	I	R	T	B	O	I	A	E
E	L	V	J	C	J	B	G	E	O	F	I	C	O	U	N	G	V
R	C	E	M	I	S	S	Ã	O	I	V	R	O	Y	O	T	L	O
M	V	R	N	A	U	I	G	U	O	C	O	R	C	U	T	R	C
O	S	P	M	L	I	G	O	T	A	G	U	S	I	P	A	B	A
S	O	L	A	O	V	A	B	R	N	R	M	O	S	T	R	A	R
F	X	D	N	S	D	U	E	O	R	E	O	O	O	I	D	L	R
F	H	F	E	L	S	U	I	R	E	R	D	E	S	T	E	I	L
H	O	M	D	A	I	O	O	A	B	R	E	O	L	H	N	F	D
I	N	S	O	O	B	P	P	N	M	A	L	X	A	C	H	E	P
S	F	G	T	N	O	T	I	P	I	C	O	B	I	M	U	I	R
D	B	N	A	H	B	M	O	A	S	R	T	R	O	T	I	L	T

Numograma

Utilizando números de 1 a 9, complete as operações de modo a satisfazer os resultados apresentados.

2	+		−		=7
×		:		−	
	+		×		=6
+		+		×	
	×		×		=5
=7		=5		=1	

Enredo

Resolva os anagramas e descubra a palavra-chave nas casas a rosa.

L E B D A

R B N E O

E L T A R

O R D E R

R A E L Z

E G A R L

Cultura Geral

1- "GUACAMOLE" É FEITO DE:

A) Carne
B) Feijão
C) Arroz
D) Abacate

2- JUSTIN TIMBERLAKE PERTENCIA AOS:

A) Backstreet Boys
B) 'N Sync
C) Boyzone
D) Westlife

3- ONDE FICA O OSSO MALAR?

A) Rosto
B) Perna
C) Braço
D) Costela

4- A CAIXA-PRETA DO AVIÃO É:

A) Laranja
B) Verde
C) Vermelha
D) Preta

5- NUMA MARATONA SÃO PERCORRIDOS:

A) 27 km
B) 38 km
C) 40 km
D) 42 km

Descubra as 6 diferenças

Soluções

Palavras Cruzadas

Horizontais: **1**. Mineiro, Cagaço. **2**. Adapta, Empa. **3**. Nediez, Clube. **4**. Ema, Rico, Pinar. **5**. Baal, Marufo. **6**. Par, Amarume. **7**. Emir, Praia, Etc. **8**. Lar, Teiga, Proa. **9**. Mutismo, Boa. **10**. Aberta, Aiar. **11**. Fatia, Urbe, Oil. **12**. Asnal, Eterno. **13**. Tino, Ramada. **14**. Ooteca, Tolerar.
Verticais: **1**. Maneável, Afixo. **2**. Idem, Mamba. **3**. Nada, Pirueta. **4**. Epi, Bar, Triste. **5**. Iterar, Titanic. **6**. Razia, Pesa, Ana. **7**. Clarim, Ulo. **8**. Eco, Magoar. **9**. CML, Maia, Ibero. **10**. Apupara, Baetal. **11**. Gabiru, Por, Eme. **12**. Enumera, Orar. **13**. Afeto, Inda. **14**. Outro, Cavaloar.

Letra em Falta

1 - Fasco; 2 - Rompe; 3 - Moega; 4- Canta; 5- Crosta; 6- Palmas; 7- Cabana; 8- Vestir.

Sudoku

1	6	3	2	8	4	5	7	9
2	5	8	6	9	7	4	3	1
4	9	7	5	3	1	2	8	6
7	4	1	9	5	8	6	2	3
8	2	5	3	4	6	1	9	7
6	3	9	7	1	2	8	5	4
9	8	6	1	7	5	3	4	2
3	1	4	8	2	9	7	6	5
5	7	2	4	6	3	9	1	8

8	5	1	7	3	4	6	9	2
3	4	6	5	9	2	8	1	7
2	9	7	8	1	6	4	3	5
4	6	3	1	7	9	2	5	8
1	7	5	2	6	8	9	4	3
9	2	8	4	5	3	7	6	1
5	3	4	9	8	7	1	2	6
6	8	9	3	2	1	5	7	4
7	1	2	6	4	5	3	8	9

1	9	6	4	7	3	8	5	2
4	5	8	2	1	9	7	6	3
7	2	3	8	5	6	4	9	1
9	6	4	1	8	2	5	3	7
3	7	1	5	9	4	6	2	8
2	8	5	6	3	7	1	4	9
8	3	2	7	4	5	9	1	6
6	4	7	9	2	1	3	8	5
5	1	9	3	6	8	2	7	4

CriptoCruzada

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
E	D	I	T	A	L	Z	M	C	O	R
12	13	14	15	16	17	18	19	20		
S	B	V	P	N	G	F	Ç	U		

Numograma

Horizontais
2 + 8 - 3 = 7
1 + 2 x 2 = 6
5 x 1 x 1 = 5

Verticais
2 x 1 + 5 = 7
8 : 2 + 1 = 5
3 - 2 x 1 = 1

Cultura Geral

1- D; 2- B; 3- A; 4- A; 5- D.

Sopa de Letras

Horizontais: 2- Saldo; Jejum; 3- Seixo; 4- Fico; 5- Emissão; 7- Gota; 8- Sola; Mostrar; 10- Deste; 11- Abre; 12- Ache; 13- Típico.
Verticais: 1- Sermos; 3- Tiver; 4- Anedota; 5- Social; 7- Siga; 9- Outrora; 12- Modelo; 13- Corso; 14- Cubo; Soslaio; 16- Tarde; 18- Evocar.

Enredo

Balde; Nobre; Trela; Redor; Lazer; Grela. Vertical: Beleza.

Diferenças

Janela; Tijolo; Trincha; Gola do homem da direita; Cabelo; Chapéu.

SEXY VIDAS

Já pode escolher os mais sensuais de Portugal. Neste primeiro momento e até às 18 horas de 31 de julho, pode votar nos 8 nomes masculinos e 8 femininos das quatro categorias. Os cinco mais votados passam à próxima fase.

Custo da chamada: 0,60 € + IVA (à taxa legal em vigor).

SEXY TV

Ágata Rodrigues
Apresentadora
760 201 501

Isabela Valadeiro
Atriz
760 201 502

Débora Couceiro
Jornalista
760 201 503

Maria Cerqueira Gomes
Apresentadora
760 201 504

Fernanda Serrano
Atriz
760 201 505

Mafalda de Castro
Apresentadora
760 201 506

Catarina Furtado
Apresentadora
760 201 507

Marisa Caetano Antunes
Jornalista
760 201 508

Pedro Mourinho
Jornalista
760 201 509

Lourenço Ortigão
Ator
760 201 510

Rui Oliveira
Apresentador
760 201 511

Pedro Teixeira
Ator
760 201 512

Diogo Amaral
Ator
760 201 513

Rui Figueiredo
Comentador
760 201 514

Ruben Rua
Apresentador
760 201 515

João Ferreira
Jornalista
760 201 516

SEXY SPORT

Inês Aguiar
Atriz
760 201 517

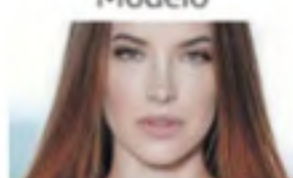
Inês Degener Tomaz
Modelo
760 201 518

Margarida A. Domingues
Influencer
760 201 519

Patrícia Palhares
Modelo
760 201 520

Margarida Esteves
Influencer
760201 521

Raquel Jacob
Modelo
760 201 522

Vanessa Rebelo
Decoradora
760 201 523

Jéssica Silva
Futebolista
760 201 524

Diogo Costa
Futebolista
760 201 525

Viktor Gyokeres
Futebolista
760 201 526

André Villas--Boas
Presidente do FCP
760 201 527

Gonçalo Ramos
Futebolista
760 201 528

Bernardo Silva
Futebolista
760 201 529

Rúben Dias
Futebolista
760 201 530

João Félix
Futebolista
760 201 531

Rúben Amorim
Treinador
760 201 532

SEXY NET

Margarida Corceiro
Atriz
760 201 533

Luisinha Oliveira
Modelo
760 201 534

Kika Cerqueira Gomes
Modelo
760 201 535

Bárbara Norton de Matos
Atriz
760 201 536

Jéssica Antunes
Influencer
760 201 537

Jessica Athayde
Atriz
760 201 538

Bruna Gomes
Influencer
760 201 539

Liliana Santos
Atriz
760 201 540

Rui Simões
Apresentador
760 201 541

Bruno Cabrerizo
Ator
760 201 542

Marco Costa
Pasteleiro
760 201 543

Francisco Macau
Personal trainer
760 201 544

Pedro Barroso
Ator
760 201 545

Ricardo Martins Pereira
Empresário
760 201 546

Hélder Tavares
Radialista
760 201 547

André Costa
Modelo
760 201 548

SEXY ARTES

Daniela Melchior
Atriz
760 201 549

Júlia Palha
Atriz
760 201 550

Alba Baptista
Atriz
760 201 551

Matilde Reymão
Atriz
760 201 552

Soraia Chaves
Atriz
760 201 553

Isabel Figueira
Atriz
760 201 554

Sara Matos
Atriz
760 201 555

Marisa Cruz
Atriz
760 201 556

José Condessa
Ator
760 201 557

Isaac Alfaiate
Ator
760 201 558

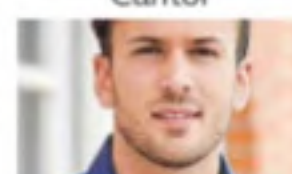
Ângelo Rodrigues
Ator
760 201 559

José Fidalgo
Ator
760 201 560

Paulo Pires
Ator
760 201 561

Carlos Ferra
Modelo
760 201 562

Diogo Infante
Ator
760 201 563

David Carreira
Cantor
760 201 564

VOTAÇÃO

LEITORES ESCOLHEM OS MAIS SEXY DO ANO

TV A atriz Isabela Valadeiro está a votação este ano

● A atriz e modelo Isabela Valadeiro, de 27 anos, é uma das nomeadas deste ano na categoria de Sexy TV do Sexy Vidas. Atualmente no pequeno ecrã, como integrante do elenco da telenovela 'Papel Principal', Isabela

ISABELA ESTREOU-SE EM TELEVISÃO EM 'A HERDEIRA' (2017)

Valadeiro estreou-se na televisão portuguesa em 'A Herdeira', em 2017, e desde então tornou-se presença assídua na TV. Agora, faz parte das 64 figuras nomeadas para os mais sexy do ano. Recorde-se que há quatro categorias a votação e que a escolha é sua.

Isabela Valadeiro está nomeada na categoria TV

IMAGENS DO DIA

ORESTIS PANAGIOTOU/EPA

Grécia. Com as temperaturas a atingirem valores-recorde, atenienses correm para a praia para se tentarem refrescar.

Ucrânia. Enchente à beira do rio Dniepre, em Kiev. Nem os ecos da guerra impedem os ucranianos de apanharem sol.

FESTAS & ROMARIAS

FERREIRA DO ZÊZERE

Arranca hoje o festival 'ZêzerArts' em Ferreira do Zêzere, com o espetáculo 'A Voz de Joly Braga Santos'. O concerto irá decorrer na Igreja de S. Luís, na aldeia de Pias, a partir das 21h00. O certame, dedicado à música clássica, teve início em 2010 e, este ano, continuará até 28 de julho. Para além de Ferreira do Zêzere, o festival irá visitar Tomar, Ourém e Batalha.

MARINHA GRANDE

Está agendado para a próxima sexta-feira o início do Festival do Carapau, na Praia da Vieira, um certame criado para promover a gastronomia da vila piscatória. A cumprir a sua 6.ª edição, o festival arrancará com um concerto da banda Remember, de tributo às Doce, e irá manter as portas abertas até domingo, encerrando com o espetáculo dos Vando Barros Trio.

FÉRIAS DE SONHO

CARLOS CORTES

Bastonário da Ordem dos Médicos

"A GRÉCIA ENCANTA"

MIGUEL A. LOPES/LUSA

● As viagens que fazemos, os encontros inesperados, os ambientes exóticos e as sensações que experimentamos em cada uma delas são o único investimento que nunca se perde. Mergulhar na história profunda de um país permite-nos crescer, alimentar a memória, inspirar a reflexão e a imaginação, assim como conectar-nos com outras épocas. A Grécia encanta por diversos motivos. Não apenas pelas paisagens deslumbrantes ou pelas ilhas paradisíacas, mas principalmente pelo seu papel fundador do modelo democrático, político, social e cultural em que vivemos. Tudo começou e se desenvolveu aí. Os inestimáveis contributos da Grécia Antiga para o pensamento, a literatura, a política e a ciência, incrustados na pedra dos seus monumentos e das suas estátuas ornamentais, constituem uma outra viagem, através do passado e da história.

BELA DO DIA EMILY ELIZABETH

UMA BELEZA MUDA

DIREITOS RESERVADOS

● Emily Elizabeth já era uma estrela do Instagram e do TikTok quando abriu um canal no YouTube para partilhar com os fãs aquilo de que mais gosta: viajar para qualquer lado onde possa usar biquíni. Aos 25 aparenta muito menos idade, e não é só o aspeto que engana. A idade mental também. Basicamente, a moça abre a boca e não diz nada de jeito. Resultado, o canal no YouTube foi um desastre e a menina voltou a fazer aquilo que melhor sabe: exibir o corpinho em lugares paradisíacos, mantendo a boquinha fechada.

Cartaz TV

CMTV 11H53

GRANDE JORNAL DA TARDE

Ao início da tarde, chegam as notícias que estão a marcar a atualidade nacional e internacional. A jornalista Sara Carrilho conduz a emissão, que partilhará com o espectador a informação mais rigorosa que passa na televisão portuguesa.

NOW 22H00

INFORMAÇÃO PRIVILEGIADA

Neste espaço informativo do novo canal da Medialivre, apresentado pela jornalista Marisa Caetano Antunes, o autarca Pedro Santana Lopes partilhará as suas opiniões informadas na rubrica 'Perceções e Realidades'.

RTP1

06:00 Bom Dia Portugal (abc)
10:00 Praça da Alegria (LG)
12:59 Jornal da Tarde (LG) (abc)
14:15 Hora da Sorte – Lotaria Clássica
14:23 Escrava Mãe (abc)

15:21 A Nossa Tarde (LG)
17:30 Portugal em Direto
19:06 O Preço Certo com Fernando Mendes
19:59 Telejornal (LG) (abc)
21:01 Mesa Portuguesa... com Estrelas com Certeza!
21:42 Joker
22:42 Série: Hotel do Rio
23:34 Portugal Fenomenal
01:00 S.W.A.T.: Força de Intervenção
02:30 A Essência
02:45 Escrava Mãe

SIC

06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz com Diana Chaves e João Baião (LG)
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta com Hernâni Carvalho
16:00 Júlia com apresentação de Júlia Pinheiro

18:00 Terra e Paixão
19:00 Casados à Primeira Vista – Diários (Tarde)
20:00 Jornal da Noite (LG)
21:45 A Promessa (abc)
22:45 Senhora Do Mar (abc)
23:30 Papel Principal (abc)
00:45 A Travessia (abc)
01:30 Passadeira Vermelha
03:30 Terra Brava (abc)
04:00 Televendas SIC

TVI

06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10 com Cristina Ferreira e Cláudio Ramos (LG)

12:58 TVI Jornal (LG)
14:05 TVI – Em Cima da Hora
14:50 A Sentença
15:45 A Herdeira
16:15 Goucha com apresentação de Manuel Luís Goucha
17:30 Dilema: Última Hora
19:05 Dilema: Diário
19:57 Jornal Nacional (LG)
21:30 Dilema: Especial
21:55 Cacau
22:55 Série: Morangos com Açúcar
00:00 Dilema: Extra
02:00 O Beijo do Escorpião
02:55 Deixa que Te Leve
03:45 TV Shop

CMTV

05:45 Notícias CM
09:08 Manhã CM
09:53 Notícias CM
10:08 Manhã CM
10:53 Jornal de Portugal
11:53 Grande Jornal da Tarde
14:53 Notícias CM
15:08 Rua Segura (abc)
15:50 Mais CMTV (abc)
17:18 Mercado
18:50 Jornal às 7
19:45 Grande Jornal da Noite (LG)
21:27 Investigação CM
21:57 Pé em Riste

00:50 Noite das Estrelas com apresentação de Maya
01:38 Jornal da Meia-Noite
01:53 Notícias CM
02:30 Investigação Cm
03:00 Pé em Riste
03:30 Televendas

NOW

06:00 Now às 06h
06:45 Now às 07h (abc)
07:45 Now às 08h (abc)
08:45 Now às 09h
09:45 Now às 10h
10:15 Liberdade de Expressão
10:45 Now às 10h
11:00 Todo o Mercado Now
11:15 Negócios
11:45 Jornal às 12h
14:45 Now às 03h
15:15 Todo o Mercado Now
15:45 Now às 04h (LG)
16:45 Now às 05h (LG)
17:45 Now às 06h
18:45 Now às 07h
19:45 Record na Hora
20:45 Jornal às 21h

22:00 Informação Privilegiada
23:00 Now às 11h
01:00 Now à 01h
02:00 Record na Hora

RTP2

07:00 Espaço Zig Zag **13:04** E2 - ESCS **13:31** Viva Saúde **14:06** Pela China de Comboio **15:01** A Fé dos Homens **15:37** O Mundo nos Açores **16:01** Sobreviver à Estufa na Terra **16:57** Espaço Zig Zag **20:38** Folha de Sala **20:43** Espaços Incríveis de George Clarke **21:30** Jornal 2 **22:01** Hotel à Beira-Mar **22:49** Folha de Sala **22:54** O Som ao Redor **01:00** ESEC TV **01:30** Sociedade Civil **02:30** Homens Fora, Trabalho na Loja **03:00** Programa a designar

SPORT TV1

14:10 Espanha x Inglaterra - EURO 2024 **16:50** Canadá x Uruguai - Copa América **17:20** Argentina x Colômbia - Copa América **20:00** Sevilha x Orlando Pirates - Jogo de Preparação (Direto) **22:00** Ténis: Wimbledon - Final Masculina - Wimbledon **01:30** Ténis: Wimbledon - Wimbledon - Final Feminina

SPORT TV2

11:00 Ténis: Hamburgo - ATP World Tour 500 (Direto) **19:30** Ténis: GSTAAD - Melhores Jogo Do Dia - ATP World Tour 250 **23:30** Sevilha x Orlando Pirates - Jogo de Preparação **01:30** Ténis: Atp World Tour 500 - Hamburgo

SIC Notícias

06:00 Edição Da Manhã **10:00** SIC Notícias Manhã - 11 Horas **12:00** SIC Notícias Manhã - 12 Horas **13:00** Jornal SIC Notícias **15:00** SIC Notícias Direto **17:00** Mercado Aberto **18:00** Jornal Do Dia **19:00** Jornal Do Dia - 19 Horas **20:00** Grande Edição **22:00** Edição Da Noite **00:00** Jornal Da Meia Noite

RTP3

06:00 Bom Dia Portugal **08:30** Mundo Automóvel **08:35** Bom Dia Portugal **10:00** 3 às 10 **11:00** 3 às 11 **12:00** Jornal das 12 **13:00** As Tríades Chinesas - À Conquista do Mundo **14:00** 3 às 14 **15:00** 3 às 15 **15:30** Eixo Norte Sul **16:00** 3 às 16 **17:00** 3 às 17 **18:00** 18/20 **20:00** A Fábrica dos Animais **21:00** 360º **23:00** O Outro Lado

CNN PT

05:58 Novo Dia **09:10** CNN Top Story **09:56** CNN Hoje **11:56** CNN Meio Dia **13:22** CNN Negócios **13:30** CNN Mais Transferências **13:55** CNN Meio Dia **14:55** Agora CNN **16:50** CNN Mais Transferências **17:30** Agora CNN **17:57** CNN Fim De Tarde **18:20** CNN Negócios **18:27** CNN Fim De Tarde **20:05** CNN Em Jogo **20:58** Jornal Da CNN **21:58** CNN Prime Time **23:42** CNN Meia Noite **00:40** Diário do Euro **00:51** CNN Meia Noite

(LG) Emissão em Língua Gestual (abc) Emissão com Legendas O Correio da Manhã não se responsabiliza por alterações ou modificações de última hora feitas pelos canais de televisão após o fecho desta edição

Novelas

TVI 21H55

CACAU

Regina está deitada na cama e Justino está ao pé dela. Diz que foi só uma indisposição. Cacau insiste com para que deixe David vê-la. Sal diz a Júlia que tenciona falar com Tiago, mas este não quer saber se Cacau recusou casar com Marco por gostar dele. Garante que o seu foco mudou. O que pretende agora é que ela lhe dê nova oportunidade.

SIC 21H45

A PROMESSA

No anexo, Lurdes exige a Verónica que a leve à consulta. Laura desabafa com Maria: não se sente pronta para deixar Miguel e espera que António reconsidere e que acredite nela. Verónica é desagradável para com a irmã e rebenta a discussão entre as duas. Maria implora-lhes que parem.

SIC 22H45

SENHORA DO MAR

Susana conta a Robert que a mãe voltou aos negócios com Ricardo. Robert percebe, então, porque viu Vanessa e Ruben no hotel: eles asseguram os transportes. Sérgio e Antunes estão no quarto. Beijam-se e encaminham-se para a cama. Óscar discute com Márcia a possibilidade de se mudarem para uma casa maior.

Conselho de Administração: Presidente: Domingos Matos; Vogais: Luís Santana, Ana Dias, Octávio Ribeiro, Isabel Rodrigues, Mário Silva, Miguel Paixão, Paulo Fernandes e Filipa Alarcão **Principal Acionista:** Expressão Livre II, SGPS, S.A. (100%)

Propriedade/Editora: Medialivre, S.A. | Cap. Social: 22.523.420,40 €. Sede: Rua Luciana Stegagno Picchio, 3 - 1549-023 Lisboa. Contribuinte Nº 502 801 034, C.R.C. de Lisboa Nº 502 801 034, ERC Nº 106585 Liv B-14. Nº ISSN 0870-192X. Depósito Legal 1333/82. Estatuto Editorial disponível em www.cmjornal.pt

Diretor-Geral Editorial: Carlos Rodrigues **DGE Adjuntos:** Armando Esteves Pereira, Eduardo Dâmaso, Bernardo Ribeiro **Diretores Executivos CM e CMTV:** Paulo João Santos e Pedro Carreira **Diretor-Adjunto:** Alfredo Leite **Diretor de Produção:** Pedro Mourato **Subdiretores:** João Oliveira Ferreira e Rui Costa **Dir.-Adjunto Estratégia:** José Carlos Castro **Diretor Novos Formatos:** Pedro Mourinho **Diretor de Arte:** Pedro Freire **Redator Principal:** João Vaz **Editores de secção: Portugal:** Sérgio Vitorino e Manuela Guerreiro (adj.); **Sociedade:** Paulo Fonte (chefia), Rogério Chambel (adj.); **Política e Economia:** Miguel Alexandre Ganhão (chefia), João Maltez, Diogo Carreira (adj.); **Mundo:** Ricardo Ramos; **Desporto:** Mário Pereira, João Moniz (adj.); **Media/Cultura/Vidas/Boa Onda:** Duarte Faria (chefia), Humberto Simões, Sónia Dias (adj.); **Online:** Daniela Vilar Santos, Catarina Cruz (Multimedia) **Grandes Repórteres:** António Martins Pereira, António Sérgio Azenha, Débora Carvalho, Pedro Neves de Sousa, Octávio Lopes e Tânia Laranjo **Coordenadores Norte:** Vitor Pinto (Record) e Manuel Encarnação (Imagem) **Editor Centro e Trás-os-Montes:** Luís Oliveira **Editor Algarve:** Rui Pando Gomes. Área de Revistas: **Editores: Correio Domingo:** Fernanda Cachão; **Mais Sport:** Mário Pereira; **Departamento Gráfico:** coordenadores: Ana Teixeira, Lucinda Peres e Marta Camisão (revistas); **Edição fotografia:** Paulo Martins; **C-Studio CM** é a marca que representa a área de Conteúdos Patrocinados do Correio da Manhã. É o espaço no qual as marcas podem contar as suas histórias e experiências. **Tiragem** média diária em junho 62 271.

Diretor-Geral Comercial: Luís Ferreira
Diretor de Informática: Rui Taveira
Diretora Financeira: Ivone Nunes
Diretor de Pessoas e Organização: David Pinto
Diretor de Circulação: João Ferreira de Almeida
Diretor de Marketing e Reader Revenue: João Aleixo
Diretora de Research: Ondina Lourenço
Sede: Redação, Administração e Publicidade:
Rua Luciana Stegagno Picchio, 3 - 1549-023 Lisboa.
Telef: 210 494 000.
Publicidade: Telef: 210 494 000.
E-mail: comercial@medialivre.pt
Classificados: Telef: 210 494 998.
E-mail: callcenter@medialivre.pt
Serv. Administrativos: 210 494 000.

Impressão: EGF Empresa Gráfica Funchalense, Rua da Capela Nossa Sra. da Conceição 50, 2715-311 Pêro Pinheiro. **Impressão Norte:** UNIPRESS-Centro Gráfico, Lda, Travessa Anselmo Braancamp, 220 Arcozelo, 4410-359-Vila Nova de Gaia. Distribuição VASP Telef.: 214 337 000. **Redação - Braga:** Av. Francisco Pires Gonçalves (Parque de Exposições de Braga) 4711-909 Braga. Telefs.: 253 276 255 Pub.: 253 618 209. **Redação - Porto:** R. Manuel Pinto de Azevedo, 80, 1.º - 4100--320 PORTO. Telefs.: Red. 225 322 300/31, Pub.: 225 322 301. **Redação - Coimbra:** R. Figueira da Foz, 3-1.º andar (Escritório 2) - 3000-184 COIMBRA. Telefs.: Red. 239 832 092. Pub.: Tel.: 239 821 373. **Redação - Viseu:** Rua Miguel Bombarda, 16, R/C – 3500-009 VISEU. Telefs.: Red. 232 415 179. Pub.: Tel.: 232 415 179. **Redação - Leiria:** Av. 25 Abril, Lote 13, n.º 4, R/C - 2400-265 LEIRIA. Telef.: Red. - 244 812 772. **Redação - Faro:** R. do Bocage, 120 - 8000-206 FARO. Telefs.: 289 803 585, 289 802 992. **Redação - Portimão:** Avenida Guanaré, Edifício A Fábrica, Bloco H, Loja X, R/C - 8500-507 PORTIMÃO. Telefs.: Geral - 282 410 480 - Pub. - 282 495 651 - Red.: 282 410 481.

Vai acontecer? Informe **eusoucm@cmjornal.pt**

A fechar

DISCURSO DIRETO RUI SANTOS

Investigador do Centro de Ciências do Mar da UAlg sobre a temperatura da água do mar no Algarve

"Água do mar está mais fria devido ao vento"

O que explica que a água do mar na costa algarvia esteja mais fria este ano?
A água do mar fica mais fresca quando ocorre um fenómeno oceanográfico chamado 'upwelling' [ou afloramento costeiro], que consiste na subida de águas provenientes das camadas inferiores do oceano para a camada de água à superfície. Na sua origem estão os ventos que sopram à superfície do oceano.

No caso do Algarve que ventos são esses?

Estamos a falar de vento Norte ou Oeste que, ao soprar durante vários dias seguidos, dá origem a essa ressurgência.

Para que a temperatura da água suba, o que tem de acontecer?
O vento terá de amainar para que deixe de haver essa circulação de fundo.

Há algumas vantagens neste fenómeno?
Sim, em termos da biologia marinha. A água de superfície é fertilizada e contribui para a alimentação dos peixes, como a sardinha. É uma mais-valia em termos biológicos para a nossa costa, devido aos nutrientes que vêm do fundo. Isto sempre aconteceu, é muito comum no Sul e na costa Oeste. A.P.

Não há lugar nos Estados Unidos da América para este tipo de violência [atentado contra Donald Trump]

Joe Biden, Presidente dos EUA e opositor de Trump

Notícia em imagem

Acidente. Um aparatoso acidente envolvendo dois carros na Av. Barata Feyo (Caldas da Rainha) resultou em quatro feridos ligeiros, três jovens (de 22, 23 e 25 anos) e um homem de 60 anos.

NOTÍCIAS EM FECHO

PRISÕES DO LINHÓ E TIRES

Guardas agredidos

● Mais dois guardas prisionais foram alvo de agressões, denunciou ontem o sindicato. Um guarda foi atacado ontem a soco por um recluso no Linhó, em Sintra, e está a receber tratamento hospitalar. "Mal abriu a porta, o recluso deu-lhe vários socos", relatou o dirigente do Sindicato Nacional do Corpo da Guarda Prisional (SNCGP), Frederico Morais, adiantando que já houve 11 agressões a guardas naquele estabelecimento prisional desde o início do ano e 20 em todas as prisões do País. No sábado, uma guarda prisional de Tires, Cascais, também tinha sido agredida. "Tornou-se muito banal bater em guardas prisionais", lamentou.

Já houve 11 agressões a guardas no Linhó e 20 em todas as prisões do País neste ano

Obituário por Miguel Azevedo

1971- 2024

Shannen Doherty Atriz

● Quase dez anos depois de ter sido diagnosticada com cancro da mama, Shannen Doherty, a Brenda da icónica série 'Beverly Hills 90210', acabou por sucumbir à doença. A atriz, de 53 anos, morreu este sábado. "É com o coração pesado que confirmo o falecimento da atriz Shannen Doherty... ela perdeu sua batalha contra o cancro depois de muitos anos de luta contra a doença", anunciou nas redes sociais a assessora da atriz, Leslie Sloane. Shannen, recorde-se, tinha anunciado em junho do ano passado que o tumor tinha alastrado para o cérebro.

Ameaça de bomba para boicotar tourada

● Uma ameaça de bomba tentou, em vão, inviabilizar no sábado a realização da corrida de touros em Torres Vedras. Um funcionário detetou dentro dos curros da praça um conjunto de pneus e garrafões que pareciam ligados entre si, simulando uma bomba. A PJ está a investigar o engenho.

PJ e Guiné unidos contra o tráfico de droga

● Elementos da Polícia Judiciária portuguesa e da congénere da Guiné-Bissau, da Interpol e da DEA estiveram reunidos na última semana em Lisboa para trocar "informações, experiências e boas práticas no domínio da prevenção e investigação criminal do tráfico de droga por via aérea".

PUBLICIDADE

ANO XLVI/N.º 16 449
Tiragem média diária em junho 62 271

Segunda-feira, 15.07.2024

Última Hora

VIANA DO CASTELO

Colisão violenta faz quatro feridos

● Uma violenta colisão entre dois carros, ontem, na A28, em Viana do Castelo, causou quatro feridos. Foram todos transportados pelos bombeiros para o hospital, onde receberam assistência.

OLHÃO

FOGO EM ZONA DE MATO

Um incêndio numa zona de mato foi combatido, ontem à tarde, por mais de duas dezenas de bombeiros, com o apoio de um helicóptero, em Quelfes, Olhão.

TOMAR

INCÊNDIO DESTRÓI SÓTÃO

Um incêndio numa casa em Linhaceira destruiu ontem o sótão da habitação, pelas 18h23. Os cinco residentes foram realojados em casa de familiares.

FIGUEIRA DA FOZ

DESPISTE E CAPOTAMENTO

O condutor de um automóvel ligeiro sofreu ontem ferimentos, em Buarcos, pelas 16h45, após se ter despistado e sofrido um capotamento.

PROTESTO

PETIÇÃO CONTRA ABATE

O Movimento de União em Defesa das Árvores (MUDA) lançou uma petição "contra o abate massivo de árvores perpetrado pela Infraestruturas de Portugal".

REAÇÕES AO ATAQUE

Portugueses condenam atentado a tiro contra Donald Trump

Mário Figueiredo

● Marcelo Rebelo de Sousa reagiu ontem ao atentado contra a vida de Donald Trump, expressando a sua "mais viva condenação" e apelou a que se "combata com firmeza a violência política".

"O Presidente da República envia condolências à família da vítima mortal e deseja rápidas melhoras a todos os afetados. O Presidente apela a que se combata a violência política com toda a firmeza e em pleno respeito pelos valores democráticos", lê-se na nota da presidência.

MARCELO E LUÍS MONTENEGRO PEDEM COMBATE COM FIRMEZA À VIOLÊNCIA POLÍTICA

Também o primeiro-ministro, Luís Montenegro, reagiu ao sucedido: "Condeno veementemente o atentado cometido contra o ex-Presidente Trump, desejando-lhe pronto restabelecimento. A violência política é completamente intolerável e as democracias têm de a combater sistematicamente."

MADRID

Festa. Milhares de espanhóis saíram ontem à rua em Madrid para celebrar a conquista do Euro 2024.

MARQUES MENDES

VIOLÊNCIA POLÍTICA

O comentador da SIC considerou ontem que o atentado contra Donald Trump vem facilitar a sua vitória nas eleições. "Elevou a violência política a níveis nunca vistos", mas "com este atentado falhado, acaba a ser o grande beneficiário".

ANDRÉ VILLAS-BOAS

FAIR PLAY DA UEFA

O presidente do FC Porto e a sua equipa têm tudo encaminhado para a SAD cumprir os pressupostos do controlo financeiro da UEFA relativos ao período que termina hoje. Desse modo, a participação nas provas europeias continua, para já, salvaguardada.

DULCE FÉLIX

ADEUS DA CAMPEÃ

Ana Dulce Félix, campeã europeia dos 10 mil metros em 2012 e detentora de um currículo recheado de conquistas, encerrou ontem a sua carreira nos Nacionais de Clubes que decorreram em Viseu. Tem 41 anos.

OPINIÃO

Correio Direto
Elefante na loja de porcelanas

Armando Esteves Pereira
Diretor-Geral Editorial Adjunto

O atentado frustrado contra Trump pode aumentar as hipóteses de o ex-Presidente voltar para a Casa Branca. O voto emotivo conta muito nas eleições e o hábil vendedor não vai desperdiçar esta oportunidade. Quem decide em novembro serão os eleitores norte-americanos, mas o impacto será global.

A nossa Europa será particularmente afetada. O eventual regresso de Trump ao poder terá o impacto para o Mundo de um elefante numa loja de porcelanas, muita coisa será partida. Oxalá tenha na sua administração, no departamento de Estado e no Pentágono, gente séria e ponderada, mas esses colaboradores que tinha no primeiro mandato acabaram quase todos por se incompatibilizar com o magnata.

O Mundo está mesmo mais perigoso e a incerteza aumenta. A democracia está a ser minada pela demagogia.

CORREIO da manhã

Classificados

Emprego	Imobiliário	Automóveis	Diversos	Pub. Obrig.	Necrologia	Convívio
Pág. 1	Pág. 2	Pág. 2	Pág. 2	Pág.--	Pág. --	Pág. 3

Emprego

PRECISAM-SE
SECTOR DE ACTIVIDADE
Hotelaria e Restauração
Estética e Beleza
Construção
Escritório
Serviços Domésticos
Automóvel
Comércio
Ensino
Outros

OFERECEM-SE
SECTOR DE ACTIVIDADE
Construção
Serviços Domésticos
Hotelaria e Restauração
Escritório
Automóvel
Outros

Anuncie e Pesquise em
www.empregocm.pt

PRECISAM-SE
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

AJUDANTE de Cozinha M/F LISBOA c/ Experiencia,Av Duque D'Avila 2B - Lisboa T:213546387 Email:andersonb@sapo.pt

AJUDANTE DE COZINHA M/F LISBOA Para Churrasqueira Takeaway em Benfica T:937720924

COZINHEIRO M/F ARGANIL RESTAURANTE EM PIODÃO, C/ Exp. Full-time Dá-se Alojamento T:963557214

EMPREGADO MESA M/F CASCAIS /CARCAVELOS POLIVALENTE OU PART-TIME RESTAURANTE MARISQUEIRA. BEM REMUNERADOS T:963709675 Email:atlantico@atlantico.com.pt

EMPREGADO mesa M/F ALMADA C/experiência para Restaurante- COVA PIEDADE T:212750384

EMPREGADO MESA M/F LISBOA / CAMPO GRANDE COM MUITA EXPERIÊNCIA HORÁRIO REPARTIDO VENCIMENTO ACIMA DA MÉDIA T:965542901

EMPREGADO/A BALCÃO E MESAS LOURES C/PRÁTICA P/PASTELARIA PORTELA SACAVÉM T:219436599

PRECISAM-SE HOTELARIA

PASTELEIRO 2º OU AJUDANTE PASTELEIRO M/F LOURES COM EXPERIÊNCIA. RENUMERAÇÃO ACIMA DA MÉDIA ENTRADA IMEDIATA BUCELAS T:965266438 T:915937928

PASTELEIRO/A ou ajudante/a M/F CASCAIS Part time diurno T:963281932 Email:jdc.mario@gmail.com

PRECISAM-SE
ESTÉTICA E BELEZA

CABELEIREIRA/O M/F LISBOA várias localizações, boas condições, entrada imediata T:969239403

PRECISAM-SE
CONSTRUÇÃO

AFAGADOR M/F AMADORA preferência com carta de condução e assentador de madeiras. T:964685465

AJUDANTE Montador Andaimes M/F ODIVELAS empresa construção, com experiência para entrada imediata T:218125078

ALPINISTA/ PINTOR M/F ODIVELAS Muita experiência, empresa de construção, para entrada imediata T:218125078

PRECISAM-SE CONSTRUÇÃO

MONTADOR de Andaimes M/F ODIVELAS empresa construção, Muita experiência entrada imediata T:218125078

PRECISAM-SE
ESCRITÓRIO

SECRETÁRIA, c/carta condução M/F TODO O PAÍS , T:966-150-333 Email:cfonv@aol.com

PRECISAM-SE
AUTOMÓVEL

MOTORISTA M/F LISBOA DIÁRIA Rádio Táxis e MB T:968398092

PRECISAM-SE
OUTROS

MARCENEIRO/ CARPINTEIRO M/F SINTRA T:933265363 Email:cristina@quantti.com

OFERECEM-SE
HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

COZINHEIRO oferece-se tradicional portuguesa/estrangeira horário seguido T:965657623

Admitem-se M/F
Serralheiros Civis, Electricistas de Baixa Tensão e Ajudantes
Local de Trabalho:
Viana do Castelo
Contacte: 961446246/966034438
Email: geral@litoralced.pt

Presidência do Conselho de Ministros
Agência para a Integração, Migrações e Asilo, I. P.

AVISO

Procedimento concursal para a Agência para a Integração, Migrações e Asilo, I.P.
Posto de trabalho:
Dirigente Intermédio de 1º grau, Diretor do Departamento Jurídico, do mapa de pessoal da Agência para a Integração, Migrações e Asilo, I.P.
Consultar: Diário da República, 2ª série, Nº 133, de 11 de julho de 2024 e www.bep.gov.pt

O Vogal do Conselho Diretivo
José Moreira

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LITORAL ALENTEJANO

AVISO Nº 14/2024
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO LITORAL ALENTEJANO E.P.E.

A Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E., toma público que, por deliberação do Conselho de Administração de 20.06.2024, se encontra aberto pelo prazo de 10 (dez) dias úteis, a contar do dia seguinte ao da publicação do presente aviso na página eletrónica desta Unidade Local de Saúde, http://www.ulsla.min-saude.pt, procedimento concursal para constituição de reserva de recrutamento e seleção para satisfação de necessidades futuras de profissionais da carreira de Técnico Superior, área de Psicologia Clínica e da Saúde, com vista ao preenchimento de postos de trabalho em regime de contrato individual de trabalho a termo resolutivo ou sem termo, consoante as necessidades sejam respetivamente transitórias ou permanentes, conforme previsto no do Código do Trabalho.

1. Local de Trabalho: A ULSLA tem sede no Monte do Gilbardinho, 7540-230 Santiago do Cacém e engloba os Cuidados de Saúde Primários e os Cuidados de Saúde Hospitalares.
2. Período de trabalho: O período de trabalho é de 35 (trinta e cinco) horas semanais.
3. Remuneração: 1.385,99€ (mil trezentos e trinta e oitenta e cinco euros e noventa e nove cêntimos).
4. Requisitos obrigatórios (o não cumprimento promove a exclusão do candidato):
- Ser detentor de Cédula Profissional de Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Disponibilidade para desempenhar funções em qualquer unidade funcional da ULSLA.

5. O conteúdo funcional do posto de trabalho a ocupar requer o seguinte perfil de competências:
a) Realização de estudos psicológicos, elaboração de psicodiagnósticos, propostas de orientação clínica e terapêutica, bem como intervenções psicoterapêuticas individuais, conjugais, familiares, ou de grupo, aos utentes da área de influência da ULSLA, em cuidados de saúde primários, cuidados hospitalares ou em equipas de intervenção precoce na infância;
b) Responsabilidade pela escolha, administração e utilização do equipamento técnico especifico da psicologia;
c) Responsabilidade pela inclusão nos processos clínicos dos registos sistemáticos das observações e estudos psicológicos, assim como dos relatórios elaborados;
d) Participação em programas de educação para a saúde;
e) Participação na formação interna da equipa assistencial onde estiver integrado e nas ações de formação, organizadas pela ULSLA, de programas que envolvam as suas áreas de competência profissional;
f) Participação em programas de investigação da sua área de conhecimentos.

6. Requisitos de Admissão:
1. Requisitos Gerais
i. Ter nacionalidade portuguesa, salvo nos casos excetuados por lei especial ou convenção internacional;
ii. Ter 18 anos completos;
iii. Possuir as habilitações profissionais legalmente exigíveis para o desempenho do cargo;
iv. Ter cumprido os deveres militares ou de serviço cívico, quando obrigatório;
v. Não estar inibido do exercício de funções públicas ou interdito para o exercício das funções a que se candidata;
vi. Possuir a robustez física e perfil psíquico indispensáveis ao exercício da função e ter cumprido as leis de vacinação obrigatória.

7. Formalização da candidatura:
a. As candidaturas deverão ser apresentadas mediante preenchimento de formulário obrigatório, disponível na página eletrónica da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E., em http://www.ulsla.min-saude.pt e enviadas por correio registado, com aviso de receção para a seguinte morada: ULSLA, E.P.E. Serviço de Recursos Humanos, Monte do Gilbardinho, 7540-230 Santiago do Cacém ou entregues pessoalmente no Gabinete de Expediente, nos dias úteis entre as 9h00 às 17h00.
b. Devem ser anexados ao formulário os seguintes documentos:
i. Documento comprovativo da Cédula de membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses;
ii. Fotocópia do documento comprovativo das habilitações literárias, onde conste nota de final de curso;
iii. Curriculum Vitae, datado e assinado, elaborado em formato Modelo Europeu;
iv. Fotocópia dos certificados/declarações comprovativos da experiência profissional e formações, quando referidos no curriculum.
c. A não apresentação no prazo de candidatura de qualquer um dos documentos referidos nas alíneas anteriores e a falta de assinatura implica a não admissão ao processo de recrutamento.
d. Serão excluídos os candidatos que prestem falsas declarações.

8. Método de seleção:
a) Os métodos de seleção terão uma aplicação faseada:
i. 1º Método: Avaliação Curricular de todos os candidatos admitidos a concurso, com caráter eliminatório, que excluirá todos os candidatos com nota inferior a metade da pontuação máxima permitida;
ii. 2º Método: Entrevista Profissional de seleção aos 20 candidatos melhor classificados na avaliação curricular.
b) A avaliação curricular visa avaliar as aptidões profissionais do candidato no ramo de atividade para que o concurso é aberto, com base na análise do respetivo currículo profissional.
c) A entrevista profissional de seleção visa avaliar, numa relação interpessoal e de forma objetiva e sistemática, as aptidões profissionais e pessoais dos candidatos.
d) Os critérios de cada método de seleção são os definidos pelo júri, os quais constam na Ata nº 1 do processo de recrutamento.

9. Listas de classificação:
As listas de candidatos admitidos e excluídos e de classificação final do concurso serão publicitadas em local visível e público das instalações da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E., e na página eletrónica desta instituição em http://www.ulsla.min-saude.pt

10. Política de oportunidades:
Em cumprimento da alínea h) do artigo 9.º da Constituição, a Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano, E.P.E., enquanto entidade empregadora, promove ativamente uma política de igualdade de oportunidades entre homens e mulheres no acesso ao emprego e na progressão profissional, providenciando escrupulosamente no sentido de evitar toda e qualquer forma de discriminação.

11. Prazo da Reserva de Recrutamento:
O prazo de validade da presente reserva de recrutamento é de 18 meses a partir da homologação da lista de classificação final.

12. Composição e identificação do Júri:
Presidente: Dina Maria Somsen, Técnica Superior de Saúde, Assistente, do ramo de Psicologia Clínicada Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano E.P.E.
1.º Vogal Efetivo: Denisa Salomé Mendes Gonçalves, Técnica Superior, Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano E.P.E.
2.º Vogal Efetivo: Carla Sofia de Sousa Oliveira, Técnica Superior, Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano E.P.E.
1.º Vogal Suplente: Elisabete Maria Ferreira Fialho, Técnica Superior, Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano E.P.E.
2.º Vogal Suplente: Marta Susana Rocha Carlos, Técnica Superior da Unidade Local de Saúde do Litoral Alentejano E.P.E.

Santiago do Cacém, 11 de julho de 2024

A Presidente do Conselho de Administração
Catarina Arizmendi Filipe

Este suplemento faz parte integrante da edição número 16449 do «CORREIO DA MANHÃ» e não pode ser vendido separadamente

Imobiliário

FÉRIAS

VÁRIOS (ORDENADOS POR CONCELHO)

ALBUFEIRA Apartamento T0+1 85€ 1 T:962616958

LOULÉ Apartamento T2 QUARTEIRA junto da praia T:919853763 Email:zaidamluz@hotmail.com

V REAL STO ANTÓNIO Apartamento T1 MONTE GORDO PRAIA DIAS/ SEMANAS BARATO T:926180987

TRESPASSES E CEDÊNCIAS

(ORDENADOS POR CONCELHO)

AMADORA Trespasse Snack-Bar. Serve Refeições. Motivo Saúde T:936438187

TRESPASSES E CEDÊNCIAS

LISBOA AREAGESTXXI CEDE RESTAURANTE BOA LOCALIZAÇÃO MELHORES RUAS DE BENFICA C/ESPLANADA C/POTENCIAL AMI11115 T:218120475 T:961447427

LISBOA Cedência de Quotas, bom negócio, Pastelaria bem situada, em Benfica 420€ T:967526480

Algarve - Alcantarilha
159.000 € Vista Mar
Lote constrói 2 moradias ou prédio 4/5 apartamentos
Trata: Tiago Abrunhosa
912 221 464
Férias: T1, T2, T3 C/Piscina

Imobiliário Anuncie
Por telefone: **210 494 998**
(chamada para a rede fixa nacional)
(dias úteis, das 09h às 18h)
www.casascm.pt

Diversos

ARTE E ANTIGUIDADES

LISBOA Compro/ Avaliações Pintura Recheios Arte Colecionismo Bibliotecas T:964984242

COLECIONISMO

ANTIGUIDADES COMPRAMOS MOEDAS NOTAS OURO PRATAS POSTAIS PAGAMENTO IMEDIATO T:213150477

COMPRO/ Pintura recheios completos arte pratas colecionismo loiças 926 413 480 T:926413480 Email:Velharias77@hotmail.com

OUTROS NEGÓCIOS

MASSAGEM DE RELAXAMENTO ANTI-STRESS. 1H EM BOAS MÃOS. C/ MARCAÇÃO PRÉVIA T:967551371

Automóveis

COMPRA

VÁRIOS

CARROS Procuro MERCEDES ou BMW 1970 a 2007 T:938687239 Email:eduardocarrico@hotmail.com

Automóveis Anuncie
Por telefone: **210 494 998**
(chamada para a rede fixa nacional)
(dias úteis, das 09h às 18h)
www.standcm.pt

Anuncie nos Classificados

Pela internet: www.classificadoscm.pt • **Por telefone:** 210 494 998 (chamada para a rede fixa nacional), das 09h00 às 18h00 (Dias úteis). **Ou, num dos seguintes locais:**

AMADORA | SINTRA

AMADORA
QUIOSQUE DA AMADORA
Rua Elias Garcia, n.º 334-B – Amadora

CACÉM
J. A. BATISTA - Av. D. Nuno Álv. Pereira, n.º 18 - Loja 12

DAMAIA
HAVANEZA DA DAMAIA
Rua Vieira Lusitano, n.º 6 - B

MERCÊS
TABACARIA CABÊTE, LDA.
Estação CP - Avenida Miguel Torga

QUELUZ
FOLHA D'OLIVEIRA
PLANETÀCONVERSA
Avenida Óscar Monteiro Torres, n.º 1-B

SINTRA | PORTELA
XANDRA - Praça D. Afonso V, Galeria Comercial, Pingo Doce, Lj. 1

CASCAIS

OEIRAS
PAPELARIA MUNDOPÁGINA
Rua José Falcão, n.º 29
(Junto à estação dos CTT de St.º Amaro de Oeiras)

PAREDE
MILÉNIO DA SORTE
COMÉRCIO E PAPELARIA UNIPESSOAL, LDA.
Praça 5 de Outubro, n.º 4, Loja D

SÃO DOMINGOS DE RANA
PAPELARIA BENTO
Rua Helena Félix, n.º 145, Loja B

MARGEM SUL

ALMADA
TABACARIA O PÁTIO
Rua Luís de Queirós, 26 E - Pátio

ALTO DO MOINHO
(CORROIOS)
PAPELARIA CATIMAR
Rua da Niza, C. Comercial Pierrot, n.º 11, Loja 17

BARREIRO
CAROL PAPELARIAS
Rua Dr. Manuel Pacheco Nobre, n.º 96 - A

CRUZ DE PAU
AMORACONTA
Centro Comercial Girassol
Loja 32 e 33, Rua Luz Soriano

PAIVAS
DIGINEWS - Rua D. Manuel Primeiro, Torre 1, C. C. Pingo Doce, Loja 3

QT.ª DO CONDE
PAPELARIA FERNANDO & ISABEL
Mercado Municipal da Quinta do Conde, Loja 17, Rua Manuel de Arriaga

QT.ª DO CONDE
PAPELARIA ESTUDANTE
Rua 25 de Abril, Lote 2999

SETÚBAL
ANTÓNIO DOMINGOS TAVARES
Rua das Alcaçarias, n.º 24

LOURES | ODIVELAS

ODIVELAS
PAPELARIA D. DINIS
Castro Amaral e Filho, Lda.
Rua Alexandre Herculano, n.º 39A

V. F. XIRA

ST.ª IRIA
ESTACALCONTA
Av. Miratejo, lote 42, Bairro Estacal Novo

SAMORA CORREIA
PAPELARIA O'KAPI
Rua Popular, n.º 13/15

VILA FRANCA DE XIRA
CARLOS CARIA
Rua Dr. Miguel Bombarda, n.º 58, 2600-190 Vila Franca de Xira

CENTRO | NORTE

PORTO
Rua Manuel Pinto de Azevedo, n.º 80 - 1.º, 4100-320 Porto

TORRES VEDRAS
PAPELARIA UNIÃO LDA
Av. 5 de Outubro, n.º 25 - 25A

Convívio

Grande Lisboa
Algarve
Grande Porto
Norte
Centro
Alentejo
Madeira e Açores

Anuncie e Pesquise em
www.conviviocm.pt

GRANDE LISBOA

A - - - - - - - - - - - - ALVERCA ANA 50TONA FOGOSA 69 PT44 +MASAG T:966909456

A - - - - - - - - - - - - VFX VANESSA PEITO D50 ADORA 69 O.NAT MASSAGEM T:967575453

A - - - - - - - -STA IRIA AZOIA PEQUENINA SIMPÁTICA CORPO DANONE 69+ MASG T:920222086

A - - - - - - POVOA Sª IRIA AMANTE PERFEITA LOIRINHA 27A REQUINTE MASSAGEM T:969141290

A - - - CHINESAS 20/25A MASSAG BEBIDA OFERTA METRO ANJOS 24H - 963312227 T:939192989

ALMADA .. FEIJÓ Cristina Princesa Norte 1x Gulosa S/Tabus Oral profundo T:926175165

ALMADA A.. Port, 40tona, meiga, oral nat, fim T:939207808 Email:filipaana32@yahoo.com

ALMADA FEIJÓ A SÓNIA PORT 28A GORDINHA BJO BOCA MASSAG RELAX O.NAT.FIM T:968022735

ALMADA PITA PORTUGUESA 23A GRELO SALIENTE B69 MAMAS 36 O.NAT FIM DIVINAL T:926278117

AMADORA - - - 1X ISABELLA SEXY O.NAT BOM 69 MEIGA CARINHOSA C/INICIANTES T:969754666

AMADORA - - 1X VALENTINA 28 ANOS GOSTOSA CHEIROSA CARINHOSA E MUITO MEIGA T:925291546

AMADORA MULATA SEXY ORAL NATURAL FIM COMPL ADORO 69 MASSAG VENDA NOVA 24H T:966002801

BEN - - - - - - TÂNIA BONITA MEIGA BOA COMO O MILHO COMPLETA T:925852440

BENF - - - - - - - - - A 50TONA LOIRA BOAZONA CONVIVIO MEIGO SEM PRESSAS T:963154457

BENF... LAURA 47 ANOS MEIGA ELEGANTE O NAT FIM ADORO 69 T. DIAS T:963569032

CACÉM - 1VEZ PORTUGUESA 27 ANOS AD.69 MASSAGEM C/FINAL FELIZ APTO.PRIVADO T:920208360

CASCAIS A Parede,Sra portuguesa privado discreto e sem pressas 20R T:965871032

CASCAIS A....Estrangeira de Leste loira olhos azuis meiga massagens + convívio 09:h/23:h T:927076953

CASCAIS NOVIDADE ISABELLA 19ANOS PEITO GRANDE MEIGA ORAL NATURA ATÉ FIM T:912590601

CASCAIS PAREDE CABRITA 40TONA BELO CORPO O NAT BEJ BOC 69 ATRÁS ADORO T:965310 638

CASCAIS PORTUGUESA MASSAG MEIGA CONVIVIO O. NATURAL PRIV E DESLOCAÇÃO T:963054515

LISBOA - - AS BOMBOCAS SENSUAIS MEIGAS! AO SALDANHA ATREVA-SE 24H T:926570258

LISBOA A ..DOCE 40TONA CONVI +MASSAG RELAX, PRÓSTATICA, BOM O.C MARQUESA T:939406664

LISBOA Adriana deliciosa cinquentona T:964741374

LISBOA ARROIOS 20R!!! 3LOIRAS SEXYS PELUD ONATFIM BJS BOCA 69 COMPL . T:969594646

LISBOA ARROIOS.NEGRA PELUDA PEITÃO O NAT CHUVA BOTÃO SIMULAÇÃO 20/30R T:962 999 433

LISBOA BENFICA MULATA BM 69 ORAL NATURAL DEPILADA TS OS DIAS DESD 20R T:968418774

LISBOA BENFICA MULATA BRASIL BOM 69 DEPILADA ORAL NATURAL TS NAS CALMA T:925080576

LISBOA Meninas chinesas jovens massagem relaxante nas calmas 920019681 T:920019681

LISBOA MENINAS 21/35ANOS C.APRESENTAÇÕES TUDO SEM PRESSA PRAZER TOTAL T:961928507

LISBOA SABRINA MULATA QUENTE, ESTILO NAMORADINHA PRAZER SEM LIMITES T:965344782

LISBOA 1X ALVERCA BELA MORENA 36A ELEGANT PEIT44 RIJO BOM69 S/PRESSA FOT REAL T:968874976

LISBOA 19A RABUDA MELHOR ORAL DA REGIÃO DOU MUITOS BEIJOS T:966309032

LOURINHÃ PORTUGUESA C/2 AMIGAS COMPLETAS ORAL NAT GARGANT FUND 920014680 T:912234288

MALVEIRA 3 AMIGAS TRATAMENTO VIP 2ª /DOM 9H ÀS 22H30 N/ATD PRIV T:920450050

ODIVELAS A DOCE PORTUGUESA PAULA MEIGA BOAS MAMAS BOM69 ORAL NATURAL 20R T:969704233

ODIVELAS GRELÃO SALIENTE 30A PEIT 40 BUNDA KENTE O.NAT 69BJS VAL TUD 20R T:962283359

PALMELA AZEITÃO 4AMIGAS 18/25A SEXYS DESINIBIDAS O-NAT COMP SHOWLESB 24H T:922294880

PALMELA PINHAL NOVO:ANA FABULOSA SEIOS LINDOS ORAL VELUDADO O/NAT COMPL T:963673169

S.DOMIGOS DE RANA - A Sª PORTUGUESA QUARENTONA MEIGA T:927998748

SESIMBRA QTA CONDE PORT BOCA DE VELUDO ATRAENTE E MEIGA ZONA DISCRETA T:930562093

SETU- POR SIMPATICA DOCE P.XL RABINHO GOSTOSO CALMA MASSAG RELAXANT COMPT T:915126748

SETÚBAL NOV 1X LOIRA O.NAT MASS REXANTE BRIQUEDO T:969707837

SETÚBAL PINHAL NOVO 1VEZ CABRIITONA SEXY ADORO BOA LÍNGUA 69 PELUDA ONAT T:920088389

SETÚBAL POLACA SABRINA MEIGA GOSTOSA APERTADINHA BEIJA NA BOCA 24 HORAS. T:927428108

SETÚBAL TRAVESTI PORTUGUESA CORPO VILÃO PT XXXL DT FERRO T:910965027

SINTRA - - - MEM MARTINS BONECAS GIRAS GOSTOSAS COISAS BOAS T:916855078 T:926436431

SINTRA MASSAMA 1X MORENA RATA QUENTE GRELO DOCE ORAL NAT BEIJO BOCA T:926731008

SINTRA MERCÊS MORENA PICANTE P/ SATISFAZER SEU DESEJOS ORAL T:920295387

SINTRA QUARENTONA BRASILEIRA !!SHEILA MASSAMÁ 6ªFASE 10HS AS 22HS 2ªA 2ª T:925708059

SINTRA RIO D MOURO 1X SRA 47A BOAZONA CÔR DE CANELA MT MEIGA 20R T:966529220

TORRES V - - - - - A DOCE PORT 40TONA O NAT COMPLETA S/PRESSA T:913291288

TORRES VEDRAS A INICIAR SENHORA BONITA DESEMPREGADA EM DIFICULDAD S/TABU T:926327915

V FRANCA XIRA BELA MULHER 50ANOS PELUDA PEITO NATURAL FIRME S/TABUS T:922278988

V FRANCA XIRA 1XALVERCALOIRA FOGOSA, MEIGA.AMO MIMOS PCTES E BJOS DOCESX T:967543161

ALGARVE

FARO TRAVESTI SUZANA ACT PASS MASSAGEM BRINQUEDOS LEITEIRA ATÉ DOMINGO! T:913601417

FARO 1Vez gostosa meiguinha sensual adora dar e receber prazer massagem T:925230143

FARO 1XESTUDANTE BOMBA D PRAZER ATRAS TD LINGUA ATREVIDA GRUTA PLUDA BJS T:936429791

LAGOS ANGOLANA P.XXL O.PROFUNDO GRELUDA69 ESPANHOLADA ACSS E MASS T:968376637

OLHÃO 1VEZ MORENINHA ELEGANTE E MEIGA. COM MASSAGENS E ALGO mais T:934688506

PORTIMÃO LOIRA DE LESTE QUENTE SEXY APART PRIV ACESS +MASG RELAX TDS DIAS T:968368288

CENTRO

ABRANTES ...MEIGA SEXY BELAS MAMAS CORPO BEM FEITO ORAL DIVINAL ACESS T:962272338

ABRANTES MORENA MEIGUINHA ORAL QUENTE 69 PXXL ESPANHOLADA ACESS/MASSAGEM T:966045760

CALDAS DA RAINHA A 1X CABOCLA LUARA GIRA PONITA ELGT O.NAT 69 MSSGM COMP T:966323157

CALDAS DA RAINHA Completa, tudo nas calmas.Venha ter momentos prazer. T:914512570

CALDAS DA RAINHA LINDA TRANS LOIRA COMPLETA ACT PAS OR NAT PXXL DOT22/5 T:969 146676

CALDAS DA RAINHA 1VEZ GATA JEITOSA SAFADA NA CAMA PXXL ORAL.NAT T:936721109

CALDAS DA RAINHA 2Amigas massag complt desinibidas nas calmas T:912418993

CARTAXO PAULINHA 1DIA SIMPÁTICA BONITA MOMENTO EXÓTICO TUDO ATÉ FIM 24H T:965401312

CASTELO BRANCO PELUDINHA PT 44 ORAL GULOSO DEDO ATREVIDO MASG S/PRESSA T:926414227

COVILHÃ - - - 1VEZ DOÇURA DIVORCIADA BELA MULHER PELUDA ORAL MARAVILHA T:920028770

COVILHÃ NOVA PELUDINHA SAFADA S/ TABUS TODA NATURAL DEDINHOS ATREVIDOS T:913467626

COVILHÃ 40RENTONA QUENTE PEITAO NATURAL T:913886557 Email:Silza7118@gmail.com

ENTRONC / BARQUINHA - Srª RECÉM VIÚVA O.NAT MEIGA CARINHOSA TUDO NATURAL T:925051583

ENTRONCAMENTO PAMELA TRAVESTI ATIVA E PASSIVA COMPLETA PRAZER GARANTIDO T:962. 912 983

FUNDÃO NOVIDADE MULATA MEIGUINHA GOSTOSA BEIJOKEIRA GRELUDA ORAL QUENTE T:966953645

FUNDÃO Nvd,Cacau 30A quente fogosa tipo namoradinha. Lingerie+acessórios T:913418731

GUARDA - - 1VEZ PATRICIA/BOA ESPANHOLA MEIGA PT44 69 ADOR ORAL COMP/MASS T:918427417

GUARDA SARAH MULATA PORTUGUESA 26a PRECIOSA BOMBA DE CHOCOLATE T:924275686

LEIRIA A Cabritinha picante 48 fogosa bj n oral nat ate fim copl aces T:913398444

LEIRIA Bonequinhas Espanhola19a portuguesa 24a loira tb 69 o.nate f real T:911526038

LEIRIA CARLA CORPO DE BONE SEIOS DURIN ORAL GULOS B 69 C AMIGA MASS T:917450891

LEIRIA Estudantes latinas Teresa 18a Laura 19a Corpinhos De boneca o.nat T:911526038

LEIRIA LARA DE VOLTA PORTUGA RUIVA TODA BOA ONAT FINAL SEM TABUS T:931629872

LEIRIA RITA 25 A CORPO DE BONECA SEIOS DURIN ORAL GULOS 69 VENHA C MASS T:917450891

LEIRIA 1v bia 18aninho corpo escultural peludinha oral nat fim 24hs T:913461877

LEIRIA 30TONA QUENTE OGULOSO MAMAS FARTAS MASS PROSTÁTICA ACESSÓRIO 24HR T:963559706

MARINHA GRANDE Nov Portuguesa beijokeira meiga Oral fim massagem+acesso T:931723457

POMBAL A1X 50TONA ELGT PELUDA GRELO XL 69 O.NAT MSSG PROSTATCA T:914511698

POMBAL MENINA 30ANOS COMPLETA PEITO XL O.NAT 69! MASSAGENS ASSESORIOS T:917 057 076

POMBAL 1VEZ LOIRA DE LUXO ORAL FASCINANTE MAMASXXL APOSTE NA QUALIDADE T:912800182

SANTARÉM ANGEL BONEQUINHA TOP DE LESTE MENINA LIND MEIGUINHA E DOCE T:926035061

SANTARÉM PURA TENTAÇAO NAMORADINHA COMPLETA. T:913404444

SANTARÉM 1x Morena oral nat até ao fim beijo na boca atrás adoro T:913919471

TOMAR - - - - - - - - MORENA SEXY MEIGA SAFADA ADORA DAR PRAZER C/ACES T:915659767

TOMAR ------------------ BIA a Gata na Cidade O.NAT MASSAG (2X) T:927263563

TOMAR ..LINDA INDIAZINHA DOCE SAFADINHA S TABU ACESS BOTÃO ROS O.NAT FIM T:963573442

TOMAR 1X BOMBOM NEGRA BONITA,ELEGANTE, ORAL GULOSO MASSG. T:963545675

TORRES NOVAS CABRITINHA SEXY ATREVIDA COMPLETA NAMORADINH PERFEITA T:913404444

VILA NOVA DE PAIVA Nov.meninas super sexis convivem sem pressa completas T:934893561

VISEU - -BELA MORENAÇA MEIGUINHA TODA BOA ADORO BRINCA 69 DEDIM S PRESSA T:964031751

VISEU ASIATIKA CHINESA BONITA MEIGA PEITO XL 40A TODA BOA ORAL NAT T:911527751

VISEU BONITA CHEIROSA O.NAT SEM PRESSA P.XL BIQUINHOS SALIENTES ... T:939255205

VISEU LOIRA MADURA+AMIGA MORENA BOAZUDAS BRASA TOTAL UMA FESTA A TRÊS T:939947444

VISEU MASSAGISTA PERFEITA S ENGANOS VIP ERÓTICAS MÃOS DE FADA T:926778842

VISEU MENINA DA ALDEIA HUMILDE PEITOS GRANDES PELUDA MASAGE BRINKEDOS T:936769722

VISEU NOV LOIRINHA MAGRA 25 ANOS MEIGA CARINHOSA BEIJO BOCA ORAL GULOSO T:961363244

VISEU 1VEZ CABRITAMAMALHUDA MEIGA PELUDA ADORO BOA LÍNGUA 69 ONAT COMPLE T:968309721

VISEU 1VEZ MORENA 40 ANOS MAGRA PEQUENINA T:964413186

VISEU 1X UNIVERSITÁRIA PORTUGUESA LOIRINHA 23A O.QTE 69 ACESSOR MASSAGEM T:915576737

ALENTEJO

BORBA A SENSAÇÃO! MEIGA FOGOSA ATREVE-TE A TER MOMENTOS DE PURO PRAZER T:969517240

VENDAS NOVAS Natali a irresistível uma menina meiga e atraente T:939021392

VENDAS NOVAS Novidade 2 Amigas Safadas 968694690 T:968694690 Email:genildamodesto71@gmail.com

ÉVORA CAVALONA MÃOS D FADA MARQUESA ACESSÓRIOS PELUDINHA PEITÃO S/PRESSA T:961308384

ÉVORA Lorena sua namoradinha ruiva T:911898008 Email:Lorena.otica11@gmail.com

ÉVORA Novidade em Évora COMPLETA T:926290375 Email:gi2275613@gmail.com

ÉVORA NOVIDADE TRAVEST DOTADA COMPLETA O. NAT FIM BJOS BOCA NAMORADINHA T:916800473

ÉVORA 1X ESPANHOLA JOVEM FOGOSA ORAL NAT MAMAS XXL 69 BJS BOCA T:967610856

ÉVORA LILEE DESLUMBRANTE DE VOLTA P VC MSG ORAL NAT DESCRICAO T:925 165 330